

## Table Of Contents

Precautions	2
Contraindications	5
Warnings	6
Introducing LIPOTHERM RF™ technology - How it works	7
Intended use	7
Possible Adverse Effects	8
Device description	9
User interface description	10
User instructions	11
Preparing the treatment area	11
Preliminary Test	12
Device Operation	13
Recommended treatment	14
Treatment areas	15
Post-treatment care	17
Troubleshooting	18
Device specification parameters	19
Labeling	20

## Precautions

- Never use flammable liquids, such as alcohol (including perfumes, sanitizers, or other applications containing alcohol) or acetone to clean the skin in the hour before using Sensifirm as it may cause burning of the skin.
- Do not open or repair the device, as it may expose you to dangerous electrical components.
- Do not place, store or use Sensifirm near bathtubs, showers, basins or other vessels containing water, as this may cause severe electrocution.
- Do not leave Sensifirm unattended while plugged into the electricity supply, as it may lead to electrocution.

- Keep out of reach of children and pets.
- Not to be used by persons under 18 years of age.
- Children must not play with the appliance. Cleaning and maintenance by the user must not be carried out by children without supervision.
- Use the Sensifirm only in accordance with these Instructions for Use and for the intended use.
- Do not use the device if any part of the device is missing, damaged or loose, if the device is not working properly, if you see or smell smoke, or if the device becomes damp or wet.
- Make sure the device is clean, dry and intact before each use. Cleaning

instructions are detailed in the Cleaning section below.

- Do not use the Sensifirm device without first applying the Base Gel.
- Do not use the Base Gel after its expiration date.

Note: The Base Gel is for external use only - avoid direct contact with eyes. In the event that such contact does occur, wash the eyes immediately with water.

## Who should NOT use the device?

Carefully read the information below before you begin a treatment with the device. If you still have any doubts or are unsure that the device is safe for your use, please consult with your physician.

## Contraindications

Do NOT use the device if you:

- have an active implant, such as a pacemaker or insulin pump, or if you have any known severe heart disorder, such as arrhythmias.
- are pregnant or breastfeeding.
- suffer from severe or uncontrolled endocrine or metabolic conditions, such as diabetes or uncontrolled thyroid disease.
- have a damaged immune system or autoimmune disorder, such as AIDS or Lupus, or if you use drugs that influence the immune system.
- suffer from blood clotting disorders, excessive bleeding or bruising, damaged wound healing or if you routinely take blood-thinning medication.
- suffer from a history of deep vein thrombosis.
- have a history of collagen disorders or suffer from keloid scarring (growth of extra scar tissue where the skin has healed after an injury).
- have a general extreme illness, such as hepatitis, liver disease or epilepsy.
- suffer from sensitive or damaged skin, such as in cases of frequent redness or rash, inflammations, breakouts (such as psoriasis), blisters, sores, infections, acne or extra dry skin.
- have diminished or exaggerated perception of temperature change.
- have taken Accutane in the past 6 months.
- have a heat-induced disease or an active skin disease, such as herpes, eczema, rashes etc. in the treatment area.

- have skin cancer, areas at risk of malignancy, or if you have received radiation therapy or chemotherapy within the past 3 months.

## Warnings

Do NOT use the device:

- If you have any permanent implants in the designated treatment area, including but not limited to: silicon or injected chemical materials, metal plates or other metal materials.
- If in the past 3 months you have had surgery, including plastic surgery, or you have undergone any aesthetic procedure, such as skin resurfacing, liposuction, deep peeling, cryolipolysis (fat freezing), or have had aesthetic injections of fillers, such as hyaluronic acid, collagen, fat or Botox, in the treatment area.
- If you have any metal items, such as jewelry or piercings, or tattoos or permanent make up on the designated treatment areas.
- If you have sunburn, or dark brown or black spots such

as freckles, birth marks, moles or blisters in the treatment area.

- If you are allergic or sensitive to chrome or nickel or any component of the Base Gel.
- The appliance may be used by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge provided that they are under supervision or have been instructed in the safe use of the appliance and that they understand the hazards involved.
- Do not use Sensifirm over breasts, genitals or areas not recommended in this Instructions for Use.
- Do not use Sensifirm over hairy areas of the body, as this may result in the hairs being burnt.

---

**Note:** If you have undergone any other aesthetic procedure in the designated treatment area, or if you have treated the skin with a prescribed drug within the past 3 months, or if you have any concerns regarding potential side effects, please consult your physician before using Sensifirm.

---

## Introducing LIPOTHERM RF™ technology - How it works

Radio Frequency (RF) is a form of electromagnetic energy that has been used for a long time in aesthetic medicine. The spacing between Sensifirm's four RF electrodes enables great treatment volume and allows multiple RF waves to reach deeply into the skin layers, heating the dermis, hypodermis (inner skin layers) and subcutaneous fat layers, without damaging the epidermis (outer skin layer). This deep thermal effect in turn activates several biological mechanisms, among them remodelling, and later producing, collagen and elastin; decreasing the volume of adipocytes' (fat cells); and improving microcirculation and lymphatic drainage. Together, these effects lead to firming and smoothing of the skin, improvement in cellulite appearance and circumferential reduction, for a tighter body with the best possible visible, lasting results.



Please make sure to carefully read these Instructions for Use before you start your Sensifirm treatment. This guide, as well as an instructional video, can also be found at [www.sensica.com](http://www.sensica.com)

---

## Intended use

- By women who want to improve cellulite appearance.
- By men and women who want to tighten and reduce the circumference of their body.
- Sensifirm can be used on buttocks, thighs, abdomen, waist and arms.

---

**Note:** This device is especially designed for your own personal treatment and is intended for a single user and home use only.

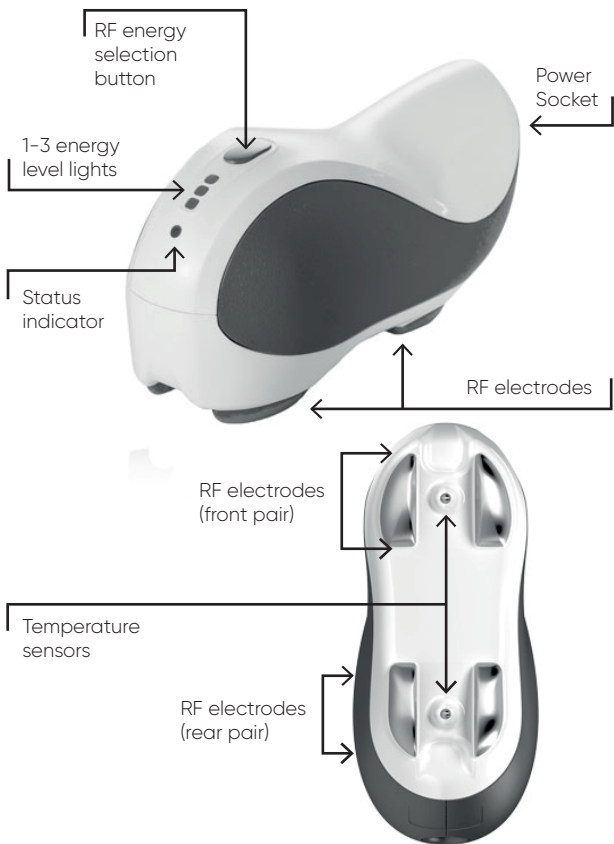
---

## Possible Adverse Effects

When using this device according to the Instructions for Use, adverse effects are rare. However, every aesthetic procedure may cause some degree of adverse effects (as listed in the table below). In case adverse effects appear, stop using the device, and consult with your physician if necessary. Mild adverse effects should be spontaneously relieved within a few hours.

<b>Severity of Adverse Effect</b>	<b>Frequency of Adverse effect</b>	<b>Adverse effects</b>
<b>Mild</b>	<b>Common</b>	Local pain Skin irritation Skin redness Skin sensitivity Allergies or sensitivity to the Base Gel
<b>Moderate</b>	<b>Rare</b>	Mild skin burns Pigment changes Excessive redness, rash, swelling Subcutaneous bleeding
<b>Severe</b>	<b>Extremely rare</b>	Severe burns Infection Bruising Blistering

## Device description



## User interface description

Status Indicator	Transient orange light (for ~5 sec) followed by transient green light (for ~1 sec)	Sensifirm is in <b>standby mode</b> and ready to work.
	Steady green light	Sensifirm is in <b>treatment mode</b> . RF is activated, skin contact is detected and the treatment is underway*.
	Alternating red and orange lights	Sensifirm is in <b>error mode</b> . The device has detected a malfunction and has blocked the activation of the RF function.
RF energy level selection button	1-3 energy levels lights	The green light indicates which RF energy level has been activated. Press the RF energy level selection button repeatedly until you reach the desired level: 1, 2, or 3.

\* **Note:** RF energy is delivered only when proper contact with your skin is detected. When treatment is underway, the status indicator will have a steady green light and you will feel vibration.

\* Upon contacting the treatment area, the massage function is automatically turned on.

## User instructions

Sensifirm is intended for use on buttocks, thighs, abdomen, waist and arms.

### What to expect when using Sensifirm

During your treatment, it is normal to experience:

- Sensations of warmth created by the RF energy.
- Some mild red or pink colour on the skin, during and just after the treatment session.

### Preparing the treatment area

1. area clean and free of topical products, such as moisturizers and lotions. Caution: Never use flammable liquids, such as alcohol (including perfumes, sanitizers, or other applications containing alcohol or acetone) to clean the skin in the hour before using Sensifirm, as it may cause burning of the skin.

2. Remove all jewelry from the treatment area and from your hands.
3. Remove long and/or thick hair from the treatment area (mostly applicable for male users).
4. Perform a preliminary test on a small patch of skin in the intended treatment area, 48 hours before the first use of Sensifirm. In the preliminary test, you can determine the energy level settings that best suit you (see Preliminary test section below).

---

#### Important:

- Check the expiration date of the Base Gel.
  - Before beginning the treatment, make sure that the electrodes are clean, dry and intact.
-

## Preliminary Test

The preliminary test is intended to determine your skin's reaction to treatment with the device and help you set the optimal setting for each treatment area.

**Perform a preliminary test on each area you intend to treat 48 hours before the first full treatment.**

1. Prepare the treatment area as detailed above.
2. Apply a thin, even layer of Base Gel, included in your kit, on the treatment area.
3. Plug in the Sensifirm device and select RF energy level 3.
4. Place the Sensifirm device on the desired treatment area and move it in a circular motion, for 3 minutes.
5. The treatment will create a warm sensation on your skin. However, if you feel your skin is heating up too fast, reduce the RF energy level, adjusting it to suit your own comfort.
6. Stop the test immediately if you do not feel comfortable, or if you see adverse effects such as severe redness or blistering.
7. Wait 48 hours and examine the tested area.
8. If the skin in the test area seems normal (no adverse effects) you can proceed with a full treatment at the highest comfortable energy level.

---

**Note:** We recommend performing all treatments at energy level 3 (highest). However, you can achieve maximum results at all RF energy levels: at lower levels, it will just take longer to reach the effective temperature. The RF energy level indicates the rate at which the temperature rises when in heating mode. A high RF energy level will enable you faster and more even heating.

---

## Device Operation

---

**Note:** A preliminary test should be conducted before proceeding to a full treatment. (See **Preliminary Test** section above).

---

1. Prepare the treatment area as detailed in “preparing the treatment area” section above.
2. Apply an even layer of the Base Gel included in your kit, on the area that is intended for treatment.
3. Set the RF energy level to the level you found most comfortable when you carried out the preliminary test. Press the RF energy level selection button repeatedly until you reach the desired level: 1, 2, or 3.
4. Place the device on the intended treatment area, ensuring full contact of the electrodes with your skin throughout the entire treatment. If the device is not properly placed, the RF energy and massage will not be delivered. When the device is working, you will feel and hear a gentle vibration, and the indicator will be lit up in green.
5. Move the device over the treatment area in slow circular motions, while maintaining constant, firm contact with the skin.
6. If you do not feel a sensation of warmth after approximately 30 seconds, try moving the Sensifirm over a smaller treatment area, and/or increasing the RF energy.
7. At the end of each treatment session, turn off the device by pressing on the energy selection button. An orange indicator light will light up while the device is shutting down. After the light has turned off, unplug the device from the electrical outlet.

8. After completing the treatment, wipe off any remaining Base Gel from the treated area.
9. Clean the device with a soft damp cloth or paper towel, according to the cleaning instructions in the **Cleaning** section below.

## Recommended treatment

For long-lasting results, use Sensifirm once a week on each treatment area, for a period of 8 weeks.

To sustain optimal results, you can repeat the Sensifirm treatment protocol as needed.

You can use the Sensifirm device on the buttocks, thighs, abdomen, waist or arms. Treatment session depends on area size.

1. 20 minutes for a body area the size of 15cmX30cm/ 6inX12in (this is about the size of your two palms).
2. 10 minutes for a body area the size of 8cmX15cm/ 3inX6in (this is about the size of one palm).

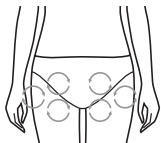
## Treatment areas

Do not treat full areas with energy levels you have not tested before (as detailed in the Preliminary test section above).

### Buttocks (area 1)

---

- Place the electrodes on the treatment area, as indicated in the diagram.
- Move the Sensifirm in continuous circular motions around the area, as indicated by the arrows in the diagram.



### Thighs (area 2)

---

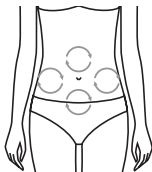
- Place the electrodes on the treatment area, as indicated in the diagram.
- Move the Sensifirm in continuous circular motions around the area, as indicated by the arrows in the diagram.



### Abdomen (area 3)

---

- Place the electrodes on the treatment area, as indicated in the diagram.
- Move the Sensifirm in continuous circular motions around the area, as indicated by the arrows in the diagram.



### Waist (area 4)

---

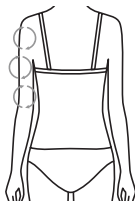
- Place the electrodes on the treatment area, as indicated in the diagram.
- Move the Sensifirm in continuous circular motions around the area, as indicated by the arrows in the diagram. If this is uncomfortable, switch to linear motions.



### Arms (area 5)

---

- Place the electrodes on the treatment area, as indicated in the diagram.
- In this area you can use just 2 electrodes.
- Move the Sensifirm in continuous circular motions around the area, as indicated by the arrows in the diagram. If this is uncomfortable, switch to linear motions.



## Post-treatment care

- After completing the treatment, wipe off the remaining Base Gel from the treated area.
- Do not expose the treatment area to direct sun light without applying a high-factor sunscreen (at least 30 SPF). Uncontrolled sun exposure might cause your skin to be sensitive.
- For 2 days after treatment, avoid the use of extremely hot water and do not use abrasive or harsh products.
- Since skin cellulite formation is an ongoing process, you may repeat the Sensifirm treatment according to your needs.

## Cleaning

1. Make sure to turn off and unplug the device before cleaning.
2. It is recommended to use a soft damp cloth, paper towel or pre-moistened wipe to clean any residual Base Gel from the Sensifirm. Make sure the entire underside of the device, including the electrodes area, temperature sensors and plastic cover, is cleaned thoroughly.



Do not rinse the Sensifirm device under running water, as this may cause device malfunction.

---

## Troubleshooting

If you experience any problems with your Sensifirm, please refer to the information below:

<p><b>If the device does not turn on</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Make sure that the power cord is plugged in properly, both to the electrical outlet and into the device socket.</li> <li>• Make sure that the power outlet has power.</li> </ul>
<p><b>If Sensifirm does not deliver RF signal energy and massage (i.e. you cannot feel the warm sensation or feel the gentle vibration)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Make sure that there is full contact of the electrodes with the skin.</li> <li>• Gently press the device onto your skin.</li> <li>• Make sure that there is enough Base Gel on the treatment area.</li> <li>• The RF signal will be activated only when at least 2 electrodes are in full contact with the skin. (See indicator details set out in the User Interface description section above.)</li> </ul>
<p><b>In case of general error</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reset the device – unplug the power cord from the electrical outlet on the wall, wait 10 seconds and then reconnect it.</li> <li>• If dirt or debris get stuck on the electrodes, you should clean them in accordance with the <b>Cleaning</b> section above. If you cannot get the area clean, contact our customer service.</li> <li>• If you still have problems with your device, please contact our customer service.</li> </ul>

---

## Customer Service

For customer service, please see contact details on inner back cover.

---

## Device specification parameters

The RF handheld device is powered by multipolar RF at  $10\pm 0.5$  Watt

### Frequency

$1\pm 0.05$  MHz

### Selectable output power level

3 levels

### Temperature sensors

RF heating is automatically deactivated when skin temperature reaches  $42^{\circ}\text{C}$  ( $106.7^{\circ}\text{F}$ ). The heating is reactivated when temperature decreases.

### Treatment area

$\sim 10\text{--}20\text{cm}^2$  ( $\sim 3.25\text{--}7.5\text{in}^2$ )

### External power supply

Input 100–240VAC,  
50–60Hz, 0.5A  
Output 12VDC, 1.8A

### Device size (LxHxW)

146mm X 74mm X 63mm  
5.75in X 2.91in X 2.48in

### Weight

192g (6.77oz)

## Storage Instructions

---

### Storage and Transport Conditions

---

Temperature	$-10^{\circ}\text{C}$ to $70^{\circ}\text{C}$ ( $14^{\circ}\text{F}$ to $158^{\circ}\text{F}$ )
-------------	--

---

Humidity	10% to 90% RH at $55^{\circ}\text{C}$ / $131^{\circ}\text{F}$
----------	--

---

Pressure	Non-condensing
----------	----------------

---

### Operational Conditions

---

Temperature	$10^{\circ}\text{C}$ to $40^{\circ}\text{C}$ ( $50^{\circ}\text{F}$ to $104^{\circ}\text{F}$ )
-------------	---

---

Humidity	30% to 70% RH
----------	---------------

---

Max Operating Altitude	3,000 m.
------------------------	----------

---



Use Sensifirm only with the original power supply. For your safety, never use DC adapters which are not approved by the manufacturer.

---

## Labeling

Model: CEL100



Double insulation



Consult Instructions for use



Waste Electronic and Electrical  
Equipment



Please read all warnings and safety  
precautions prior to use



Do not rinse Sensifirm under running  
water, as it may cause device  
malfunction. Keep dry



Our products and packaging are  
recyclable, do not throw them away!



# Table des matières

Précautions	22
Contre-indications	25
Mises En Garde	26
Présentation de la technologie LIPOTHERM RF™ – Comment ça marche	27
Utilisation pour laquelle Sensifirm est destinée	28
Possibles effets	29
Le dispositif portable	30
Description de l'interface utilisateur	31
Consignes d'utilisation	32
Préparation de la zone de traitement	32
Test Préalable	33
Fonctionnement du dispositif	34
Protocole de traitement	35
Zones de soin	36
Soins post-traitement	38
Dépannage	39
Spécifications du dispositif	40
Étiquetage	41

## Précautions

- N'appliquez aucune solution inflammable telle qu'alcoolisée (incluant parfums, désinfectants ou autre composé contenant de l'alcool), ou de l'acétone, sur la peau, une heure avant d'utiliser Sensifirm, puisque vous seriez alors exposé à un risque de brûlure cutanée.
- N'ouvrez, ni ne réparez le dispositif puisque vous seriez alors exposé à des composants électriques dangereux.
- Ne placez, ne rangez, ni n'utilisez Sensifirm à proximité d'une baignoire, douche, lavabo ou autre récipient contenant de l'eau puisque vous seriez alors exposé à un risque d'électrocution.

- Ne laissez pas le dispositif Sensifirm branché sans surveillance puisque vous seriez alors exposé à un risque d'électrocution.
- Tenez-le hors de portée des enfants et animaux de compagnie.
- L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes de moins de 18 ans.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Utilisez Sensifirm en respectant son mode d'emploi et pour l'utilisation à laquelle il est destiné.
- N'utilisez pas le dispositif si une de ses pièces est manquante, endommagée ou perdue, si le

dispositif semble ne pas fonctionner correctement, si vous voyez ou sentez de la fumée ou si le dispositif est mouillé ou humide.

- Veillez à ce que le dispositif soit propre, sec et intact avant chaque utilisation. Les consignes de nettoyage sont énoncées au paragraphe Nettoyage ci-dessous.
- N'utilisez pas le dispositif Sensifirm avant d'avoir préalablement appliqué le Gel Base.
- N'utilisez pas le Gel Base une fois sa date de péremption dépassée.

Remarque: Le Gel Base est réservé à l'usage externe - évitez tout contact direct avec les yeux. En cas de contact avec les yeux, rincez immédiatement les yeux à l'eau claire.

## Qui NE doit PAS utiliser le dispositif?

Lisez attentivement les informations ci-dessous avant de commencer un traitement avec le dispositif. Si vous avez le moindre doute, et que vous n'êtes pas certain que le dispositif convient à votre santé, parlez-en avec votre médecin.

## Contre-indications

N'utilisez PAS Sensifirm si:

- Si vous êtes porteur d'un implant actif comme un stimulateur cardiaque ou une pompe à insuline ou présentez de graves troubles cardiaques reconnus, tels des arythmies.
- Si vous êtes enceinte ou allaitez.
- Si vous souffrez de troubles graves ou incontrôlables du métabolisme ou endocriniens (comme un diabète ou un trouble de la thyroïde non-contrôlable).
- Si vous souffrez d'une déficience du système immunitaire ou de maladies auto-immunes telles que le SIDA ou un Lupus, ou prenez un traitement qui influence le système immunitaire.
- Si vous souffrez de troubles de la coagulation, de saignements excessifs, êtes sujet à des plaies, ou des meurtrissures, ou prenez de façon régulière un traitement à base d'antiagrégant sanguin.
- Si vous avez par le passé souffert d'une thrombose veineuse profonde.
- Si vous avez déjà été diagnostiqué comme présentant des troubles du collagène ou souffrez de cicatrices chéloïdes (excroissance tissulaire suite à cicatrisation).
- Si vous souffrez de troubles graves tels que l'hépatite, troubles hépatiques ou épilepsie.
- Si vous souffrez d'une sensibilité cutanée ou d'une peau abîmée, telle que de fréquentes rougeurs, inflammations, éruptions, infections (comme un psoriasis) et acné ou sécheresse prononcée de la peau.

- Si votre perception des changements de température est faible, non plus si elle est exacerbée.
- Si vous avez pris de l'isotrétinoïne durant les 6 derniers mois.
- Si la zone de soin présente des lésions dues à la chaleur, ou est sujette à des lésions cutanées comme un herpès, de l'eczéma, des éruptions, etc.
- Si vous êtes atteint d'un cancer de la peau ou sur des zones à risque de malignité, ou si vous avez suivi une radiothérapie ou chimiothérapie dans les 3 derniers mois.
- Si vous portez, un objet métallique bijou ou piercing, ou des tatouages ou maquillages permanents sur la zone de traitement.
- Si vous avez des coups de soleil, taches brun foncé ou noir, telles des taches de rousseur, de naissance, un naevus, une phlyctène sur la zone de soin.

## Mises En Garde

N'utilisez PAS le dispositif:

- Si n'importe quel type d'implant permanent est présent sous la zone de traitement, incluant la silicone ou un matériau chimique injecté, les plaques métalliques ou tout corps métallique.
- Si durant les 3 derniers mois, vous avez fait l'objet d'une chirurgie plastique ou d'un procédé esthétique, tel qu'un resurfaçage cutané, liposuccion, peeling profond, cryolipolyse (gel de la graisse) ou avez reçu une injection esthétique de comblement comme d'acide hyaluronique, collagène, graisse ou Botox sur la zone de traitement.
- Si vous êtes allergique ou sensible au chrome, nickel et autres composants du Gel Base.
- Cet appareil peut être utilisé par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience et de connaissances à condition qu'elles aient été placées sous surveillance ou qu'elles aient reçu des instructions

concernant l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et qu'elles comprennent les dangers encourus.

- N'utilisez pas Sensifirm sur vos seins, parties génitales ou zones non recommandée dans ce Guide d'utilisation.
- N'utilisez pas Sensifirm sur les zones poilues du corps, car il pourrait brûler le poil.

---

**Remarque:** Si vous avez été l'objet d'une autre procédure esthétique sur la zone de traitement visée, où d'un traitement cutané avec un médicament délivré sur ordonnance durant les 3 derniers mois, ou avez des questions à propos de possibles effets secondaires, parlez-en avec votre médecin avant d'utiliser Sensifirm.

---

## Présentation de la technologie LIPOTHERM RF™ – Comment ça marche

L'Onde Radio (RF) est une forme de l'énergie électromagnétique depuis longtemps utilisée dans la médecine esthétique. L'espace entre les quatre électrodes du Sensifirm permet une large surface de traitement et autorise la pénétration de multiples ondes RF dans les couches profondes de la peau, chauffant le derme, l'hypoderme (couches internes de la peau) et les couches de graisse sous-cutanées, sans léser l'épiderme (couche externe de la peau). Cet effet thermique circulaire active plusieurs mécanismes biologiques, dont un remodelage, et par la suite à la production de collagène et d'élastine ; amoindrissant le volume d'adipocytes (cellules grasses) ; et améliorant la microcirculation et le drainage lymphatique. Réunis, ces effets conduisent à raffermir et adoucir la peau, minorent l'apparence de la cellulite et renforcent la réduction

circonférentielle, pour un corps plus resserré montrant les meilleurs effets possibles sur le long terme.



**Veillez à lire attentivement ce Guide d'Utilisation avant de débiter un traitement avec votre Sensifirm.**

Le guide d'utilisation, tout comme une vidéo didactique, restent à votre disposition sur le site [www.sensica.com](http://www.sensica.com)

---

## Utilisation pour laquelle Sensifirm est destinée

- Pour les femmes préoccupées par l'apparition de cellulite.
- Les hommes et les femmes qui souhaitent raffermir et réduire la circonférence de leur corps.
- Sensifirm peut s'utiliser sur les fesses, les cuisses, la taille, l'abdomen et les bras.

---

**Remarque:** Sensifirm n'est destiné à être employé que par un unique utilisateur.

---

## Possibles effets

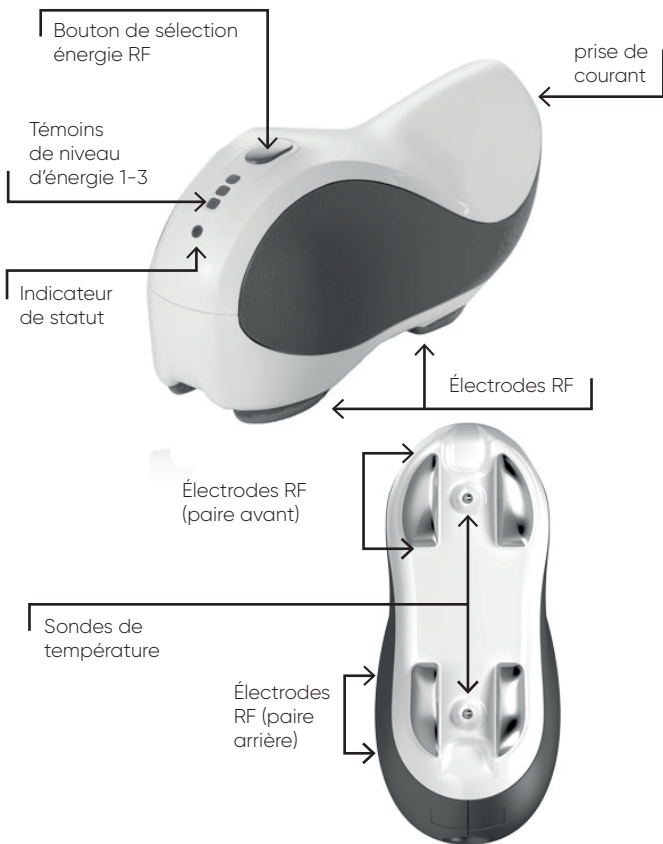
Lorsque vous utilisez ce dispositif en observant les consignes Guide d'utilisation, les effets secondaires sont rares. Toutefois un certain degré de ressenti d'effets indésirables peut découler de toute procédure esthétique (tels que listés dans le tableau ci-dessous).

Au cas où des effets secondaires apparaissent, cessez d'utiliser le dispositif, et si nécessaire, consultez votre médecin.

Les effets indésirables légers seront spontanément soulagés en quelques heures.

<b>Gravité de l'effet indésirable</b>	<b>Fréquence de l'effet indésirable</b>	<b>Effets indésirables</b>
<b>Léger</b>	<b>Commun</b>	Douleur locale Irritation cutanée Rougeur cutanée Sensibilité cutanée Allergie ou sensibilité au Gel Base
<b>Modéré</b>	<b>Rare</b>	Légère brûlure cutanée Dépigmentation Rougeurs, irritations et gonflements excessifs Saignement sous-cutané
<b>Grave</b>	<b>Extrêmement rare</b>	Brûlure grave Infection Meurtrissure Boursoufflure

## Le dispositif portable



## Description de l'interface utilisateur

Indicateur de statut	Témoin temporaire orange (durant~5 sec) suivi d'un témoin temporaire vert (durant ~1 sec).	Sensifirm est en <b>mode attente</b> et prêt à fonctionner.
	Témoin vert fixe	Sensifirm est en <b>mode traitement</b> . La technologie RF est activée, le contact avec la peau détecté et le traitement en cours*.
	Témoin alternativement rouge et orange.	Sensifirm est en <b>mode erreur</b> . Le dispositif a détecté un dysfonctionnement et bloque l'activation de la fonction RF.
Bouton tactile de choix de niveau d'énergie RF	Témoins de niveaux d'énergie 1 à 3	Le témoin vert indique lequel des niveaux RF est activé. Appuyez successivement sur le bouton de choix de niveau d'énergie RF pour atteindre le niveau souhaité : 1, 2, ou 3.

**\*Remarque:** L'énergie RF n'est délivrée que lorsqu'un contact approprié avec la peau est détecté. Lorsque le traitement est en cours, l'indicateur de statut prend l'apparence d'une lumière verte fixe et vous ressentez une vibration.

\* Dès que le contact avec la zone de traitement est établi, la fonction massage est automatiquement activée.

## Consignes d'utilisation

Sensifirm est destiné à une utilisation sur les fesses, les cuisses, la taille, l'abdomen et les bras.

### Qu'attendre de l'utilisation de Sensifirm

Lors du soin, il est normal de constater:

- Sensations de chaleur créées par l'énergie RF.
- Quelques colorations rouge pâle ou rose de la peau, durant ou juste après la séance de traitement.

### Préparation de la zone de traitement

1. Veillez à ce que votre peau soit sèche, propre et exempte de tout produit topique, tel un hydratant ou une lotion.

**Avertissement:** N'utilisez aucune solution inflammable telle qu'alcoolisée (incluant parfums, désinfectants ou autre composé contenant de l'alcool ou de l'acétone) pour nettoyer la peau,

une heure avant d'utiliser Sensifirm, puisque vous seriez alors exposé à un risque de brûlure cutanée.

2. Enlevez tout bijou de la zone de traitement et vos mains.
3. Enlevez tout surplus de pilosité ou les poils longs de la zone de traitement (principalement applicable aux hommes).
4. Réalisez un test préalable sur une petite portion de peau sur la zone destinée au soin 48 heures avant la première utilisation de Sensifirm. Lors du test préalable, vous pourrez déterminer le réglage de niveau d'énergie qui vous convient le mieux (voir le paragraphe **Test Préalable** ci-dessous).

---

#### Important:

- Vérifiez la date d'expiration du Gel Base.
  - Avant de commencer le traitement, veillez à ce que les électrodes soient propres, secs et intacts.
-

## Test Préalable

Le test préalable est destiné à déterminer la réactivité de votre peau à un traitement avec le dispositif et vous aider à établir le meilleur réglage pour chaque zone de soin.

**Réalisez un test préalable sur chacune des zones sur lesquelles vous avez l'intention de d'appliquer un traitement, 48 heures avant de réaliser le premier traitement complet.**

1. Préparation de la zone de traitement comme détaillé ci-dessus.
2. Appliquez une couche uniforme du Gel Base présent dans votre kit, sur la zone de traitement.
3. Branchez le dispositif Sensifirm et sélectionnez le niveau d'énergie 3.
4. Placez le dispositif Sensifirm sur la zone de traitement et commencez d'exécuter des mouvements circulaires durant 3 minutes.
5. Le traitement va produire une sensation de chaleur au niveau de votre peau. Si toutefois vous sentez que votre peau chauffe trop vite, réduisez le niveau d'énergie RF, en le réglant pour qu'il satisfasse votre confort.
6. Cessez immédiatement le test si vous vous sentez mal à l'aise ou constatez un effet indésirable tels que de sévères rougeurs ou gonflements.
7. Attendez 48 heures et examinez la zone de soin.
8. Si la peau sur la zone de test semble normale (sans effet indésirable), vous pouvez procéder au soin complet au plus haut niveau d'énergie qui vous apparaisse confortable.

---

**Remarque:** Nous recommandons de réaliser tous les traitements au niveau d'énergie 3 (le plus haut). Vous pouvez toutefois parvenir aux meilleurs résultats quel que soit le niveau d'énergie RF: aux niveaux les plus bas cela prend simplement plus de temps pour atteindre la température efficace.

Le niveau d'énergie RF indique le taux de montée en température lorsque la fonction est activée. Un haut niveau d'énergie RF vous permet un chauffage plus uniforme et plus rapide.

---

## Fonctionnement du dispositif

---

**Remarque:** Un test préalable doit être réalisé avant de procéder au soin complet. (Consultez le paragraphe **Test Préalable** ci-dessus).

---

1. Préparez la zone de traitement comme détaillé dans le chapitre Préparation de la zone de traitement ci-dessus.
2. Appliquez uniformément une couche du Gel Base présent dans le kit, sur la peau de la zone destinée au traitement.
3. Réglez le niveau d'énergie RF sur le niveau qui vous est apparu comme le plus confortable lors du Test Préalable. Appuyez successivement sur le Bouton tactile de choix de niveau d'énergie RF pour atteindre le niveau choisi : 1, 2, ou 3.
4. Placez le dispositif sur la zone destinée au traitement, faites-en sorte que les électrodes soient toutes en contact avec la peau, tout au long de l'application du traitement. Si Sensifirm n'est pas correctement placé, l'énergie RF ne sera pas délivrée. Lorsque le dispositif fonctionne, vous ressentez et entendez une infime vibration et l'indicateur s'allume en vert.
5. Déplacez le dispositif sur la zone de traitement avec des mouvements circulaires, tout en maintenant un contact ferme et constant avec la peau.
6. Si vous ne ressentez pas de sensation de chaleur après approximativement 30 secondes, essayez de déplacer Sensifirm sur une zone de traitement plus restreinte, et/ou augmentez le niveau d'énergie RF.
7. À la fin de chaque traitement, placez le dispositif sur OFF en appuyant sur le bouton d'énergie. Un témoin orange s'allume tandis que le dispositif s'arrête. Une fois le témoin éteint, débranchez le dispositif de la prise électrique.

- Une fois l'application du traitement réalisée, essuyez tout reste de Gel Base éventuellement encore présent sur la zone de soin.
- Nettoyez le dispositif avec un chiffon doux ou une serviette en papier humide comme indiqué au paragraphe **Nettoyage** ci-dessous.

## Protocole de traitement

Pour obtenir des résultats de longue durée, utilisez chaque semaine Sensifirm sur chacune des zones de traitement sur une période de 8 semaines.

Pour obtenir des résultats optimaux soutenus, répétez le protocole de traitement Sensifirm autant que nécessaire.

Vous pouvez utiliser le dispositif Sensifirm sur les fesses, les cuisses, l'abdomen la taille ou les bras.

La séance de soin dépend de la grandeur de la zone.

- 20 minutes pour une zone du corps de 15cmX30cm/ 6inX12in (soit environ deux fois la taille de la paume d'une main).
- 10 minutes pour une zone du corps de 8cmX15cm/ 3inX6in (soit environ deux fois la taille de la paume d'une main).

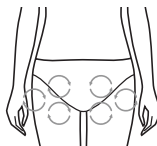
## Zones de soin

Ne traitez pas des zones entières à un niveau d'énergie que vous n'auriez pas préalablement testé (Comme détaillé au paragraphe **Test Préalable** ci-dessus).

### Fesses (zone 1)

---

- Positionnez les électrodes sur la zone de traitement, comme indiqué sur l'illustration.
- Déplacez le Sensifirm en décrivant des mouvements circulaires sur la zone, comme les flèches l'indiquent sur l'illustration.



### Cuisses (zone 2)

---

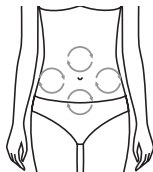
- Positionnez les électrodes sur la zone de traitement, comme indiqué sur l'illustration.
- Déplacez le Sensifirm en décrivant des mouvements circulaires sur la zone, comme les flèches l'indiquent sur l'illustration.



### Abdomen (zone 3)

---

- Positionnez les électrodes sur la zone de traitement, comme indiqué sur l'illustration.
- Déplacez le Sensifirm en décrivant des mouvements circulaires sur la zone, comme les flèches l'indiquent sur l'illustration.



## Taille (zone 4)

---

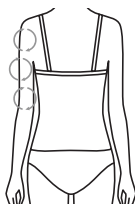
- Positionnez les électrodes sur la zone de traitement, comme indiqué sur l'illustration.
- Déplacez le Sensifirm en décrivant des mouvements circulaires sur la zone, comme les flèches l'indiquent sur l'illustration. Si cela est pas commode, passez à des mouvements linéaires.



## Bras (zone 5)

---

- Positionnez les électrodes sur la zone de traitement, comme indiqué sur l'illustration.
- Sur cette zone vous ne pouvez utiliser que 2 électrodes.
- Déplacez le Sensifirm en décrivant des mouvements circulaires sur la zone, comme les flèches l'indiquent sur l'illustration. Si cela est pas commode, passez à des mouvements linéaires.



## Soins post-traitement

- Une fois le traitement réalisé, essuyez tout reste de Gel Base éventuellement encore présent sur la zone traitée.
- N'exposez pas la zone de traitement à la lumière directe du soleil sans appliquer une crème-solaire haute protection (au moins IP30). Une exposition au soleil sans protection peut conduire à une sensibilisation de la peau.
- Durant les 2 jours suivant le traitement, évitez d'utiliser de l'eau très chaude et n'utilisez pas de produits abrasifs ou irritants.
- Puisque la formation de cellulite est un processus continu, vous devrez répéter le traitement Sensifirm selon vos besoins.

## Nettoyage

1. Prenez soin de mettre le dispositif sur OFF et de le débrancher avant le nettoyage.
2. Il est recommandé d'employer un chiffon doux et humide, un mouchoir en papier ou une lingette humide pour nettoyer les résidus de Gel Base du dispositif Sensifirm. Veillez à ce que la totalité du dessous du dispositif, incluant les électrodes, sondes de température et le couvercle plastique, soit méticuleusement nettoyé.



Ne rincez jamais Sensifirm sous l'eau courante, cela peut provoquer des dysfonctionnements sur le dispositif.

---

## Dépannage

Si vous rencontrez n'importe quel problème avec Sensifirm référez-vous aux informations données ci-dessous:

<b>Si Sensifirm ne passe pas sur ON</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Veillez à ce que le cordon soit correctement enfiché dans le dispositif et dans la prise murale.</li><li>• Veillez à ce que la prise murale soit alimentée.</li></ul>
<b>Si Sensifirm ne délivre aucun signal d'énergie RF ni de massage (soit si vous ne sentez pas de sensation de chaleur ni ne ressentez d'infimes vibrations)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Veillez à ce que les électrodes soient complètement en contact avec votre peau.</li><li>• Appuyez doucement le dispositif sur votre peau.</li><li>• Veillez à ce qu'il y ait assez de Gel base sur la zone de traitement.</li><li>• Le signal RF n'est activé que lorsque au moins 2 électrodes sont en parfait contact avec la peau. (Voir le détail des indicateurs installés composant l'Interface Utilisateur décrit dans le paragraphe ci-dessus).</li></ul>
<b>Erreur générale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Réinitialisez le dispositif – débranchez l'alimentation de la prise murale, attendez 10 secondes puis rebranchez.</li><li>• Si des débits ou poussières sont coincés sur les électrodes, vous devez les nettoyer tel que décrit au paragraphe <b>Nettoyage</b> ci-dessus. Si vous ne parvenez pas à nettoyer la zone, contactez notre service clientèle.</li><li>• Si les problèmes de votre dispositif persistent, contactez notre service clientèle.</li></ul>

## Service clientèle

Pour le service client, veuillez consulter les coordonnées sur la couverture arrière intérieure.

## Spécifications du dispositif

Le dispositif portable RF est alimenté par un multipolaire RF à  $10 \pm 0,5$  [Watt]

### Fréquence

$1 \pm 0,05$  MHz

### Niveau de puissance de sortie à sélectionner

3 niveaux

### Sondes de température

Le chauffage RF est automatiquement désactivé lorsque la peau atteint la température de  $42^{\circ}\text{C}$  ( $106,7^{\circ}\text{F}$ )  
Le chauffage est réactivé lorsque celle-ci redescend.

### Zones de traitement

$\sim 10 - 20\text{cm}^2$  ( $\sim 3,25 - 7,5\text{ in}^2$ )

### Alimentation externe

Entrée 100-240 VCA, 50-60 Hz,  
0.5A Sortie 12 VCC, 1.8A

### Taille du dispositif (LxHxl)

146mm X 74mm X 63mm  
5.75in X 2.91in X 2.48in

### Poids

192g (6.77oz)

### Consigne de rangement

#### Rangement et conditions de transport

Température	$-10^{\circ}\text{C}$ à $70^{\circ}\text{C}$ ( $14^{\circ}\text{F}$ à $158^{\circ}\text{F}$ )
Humidité	Humidité Relative 10% à 90% at $55^{\circ}\text{C}$ ( $131^{\circ}\text{F}$ )
Pression	Sans condensation

#### Conditions de fonctionnement

Température	$10^{\circ}\text{C}$ à $40^{\circ}\text{C}$ ( $50^{\circ}\text{F}$ à $104^{\circ}\text{F}$ )
Humidité	Humidité Relative 30% à 70%
Altitude maximale de fonctionnement	3,000 m.



N'utilisez Sensifirm qu'avec son alimentation d'origine. Pour votre sécurité, n'utilisez pas d'adaptateur d'alimentation CC qui n'ait été approuvé par le fabricant.

# Étiquetage

Modèle: CEL100



Double isolation



Consultez les consignes d'utilisation



Déchet électrique et électronique



Veillez lire tous les avertissements et mises en garde avant toute utilisation



Ne rincez jamais Sensifirm sous l'eau courante, cela peut provoquer des dysfonctionnements sur le dispositif. Gardez-le sec



Nos produits et emballages se recyclent, ne les jetez pas!



# Inhaltsverzeichnis

Sicherheitshinweise	43
Kontraindikationen	47
Warnungen	48
Vorstellung der LIPOTHERM RF™ Technology - So funktioniert's	49
Bestimmungsgemäße Verwendung von Sensifirm	50
Mögliche negative Auswirkungen	51
Sensifirm-Gerätebeschreibung	52
Beschreibung der Benutzeroberfläche	53
Gebrauchsanweisung	54
Vorbereitung des Behandlungsbereichs	54
Vorversuch	55
Verwendung des Sensifirm-Geräts	56
Empfohlenes Behandlungsprotokoll	57
Behandlungsbereiche	58
Nachbehandlung	60
Fehlerbehebung	61
Kundendienst	62
Gerätespezifikationen	62
Kennzeichnung	63

## Sicherheitshinweise

- Verwenden Sie niemals brennbare Flüssigkeiten wie etwa Alkohol (einschließlich Parfüms, Desinfektionsmittel oder andere Produkte, die Alkohol enthalten) oder Aceton, um die Haut eine Stunde vor der Verwendung von Sensifirm zu reinigen, da dies zu Hautverbrennungen führen kann.
- Öffnen oder reparieren Sie das Gerät nicht, da Sie sonst gefährlichen elektrischen Komponenten ausgesetzt sein könnten.
- Stellen Sie Sensifirm nie in die Nähe von Badewannen, Duschen, Becken oder anderen Gefäßen, die Wasser enthalten, da dies zu schweren Elektroschocks führen kann.

- Lassen Sie Sensifirm nicht unbeaufsichtigt, während es an Strom angeschlossen ist, da dies zu Stromschlägen führen kann.
- Halten Sie es von Kindern und Haustieren fern.
- Das Gerät darf nicht von Personen unter 18 Jahren benutzt werden.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Verwenden Sie Sensifirm nur gemäß der Gebrauchsanweisung und dem für das Gerät vorgesehenen Verwendungszweck.

- Verwenden Sie Sensifirm nicht, wenn Teile des Geräts fehlen, beschädigt oder locker sind, wenn das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenn Sie Rauch sehen oder riechen oder wenn das Gerät feucht oder nass wird.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät vor der Verwendung sauber, trocken und unbeschädigt ist. Reinigungsanweisungen finden Sie im Kapitel Reinigung.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, ohne vorher das Basis-Gel aufzutragen.
- Verwenden Sie das Basis-Gel nicht nach dem Verfallsdatum.

Hinweis: Das Basis-Gel ist nur zur äußerlichen Anwendung geeignet – vermeiden Sie direkten Kontakt mit den Augen. Sollte ein solcher Kontakt entstehen, spülen Sie die Augen sofort mit Wasser aus.

## Wer soll dieses Gerät NICHT verwenden?

Lesen Sie sich die nachstehenden Informationen bitte genau durch, bevor Sie eine Behandlung mit diesem Gerät beginnen. Wenn Sie noch Zweifel haben und unsicher sind, ob das Gerät für Ihren Gebrauch sicher ist, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

## Kontraindikationen

Verwenden Sie Sensifirm NICHT:

- Wenn Sie ein aktives Implantat wie einen Herzschrittmacher oder eine Insulinpumpe benutzen oder unter einer diagnostizierten schweren Herzerkrankung wie etwa Herzrhythmusstörungen leiden.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen.
- Wenn Sie unter schweren, unkontrollierten endokrinen und metabolischen Zuständen (wie etwa Diabetes und unkontrollierter Schilddrüsenerkrankung) leiden.
- Wenn Ihr Immunsystem kompromittiert ist oder Sie unter Autoimmunerkrankungen wie AIDS oder Lupus leiden oder Medikamente einnehmen, die das Immunsystem beeinflussen.
- Wenn Sie unter Blutgerinnungsstörungen oder übermäßigen Blutungen oder Blutergüssen oder unterbrochener Wundheilung leiden oder routinemäßig blutverdünnende Medikamente einnehmen.
- Wenn Sie in der Vergangenheit unter tiefer Venenthrombose gelitten haben.
- Wenn Sie in der Vergangenheit an Kollagenstörungen oder an einer Keloidnarbenbildung (Wachstum von extra Narbengewebe dort, wo die Haut nach einer Verletzung geheilt ist) gelitten haben.
- Wenn Sie an einer schweren Allgemeinerkrankung wie Hepatitis, Lebererkrankung oder Epilepsie leiden.
- Wenn Sie an empfindlicher oder beschädigter Haut leiden, wie zum Beispiel

bei häufigen Rötungen oder Hautausschlägen, Entzündungen, Ausbrüchen (wie Psoriasis), Blasen, Wunden, Infektionen, Akne oder besonders trockener Haut.

- Wenn Sie unter verminderter oder extrem empfindlicher Wahrnehmung von Temperaturschwankungen leiden.
- Wenn Sie in den letzten 6 Monaten Accutane eingenommen haben.
- Wenn Sie unter einer hitze-induzierten Krankheit oder unter einer aktiven Hautkrankheit (wie etwa Herpes, Ekzem, Hautausschlag usw.) im Behandlungsbereich leiden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie Hautkrebs haben oder an Hautstellen, die das Risiko einer Malignitätsbildung tragen oder falls Sie sich in den letzten 3 Monaten einer Strahlen- oder Chemotherapie unterzogen haben.

## Warnungen

Verwenden Sie das Gerät NICHT:

- Wenn Sie dauerhafte Implantate im vorgesehenen Behandlungsbereich haben, einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Silikon oder injizierte chemische Materialien, Metallplatten oder andere Materialien aus Metall).
- Wenn Sie sich in den letzten 3 Monaten im Behandlungsbereich einer Operation unterzogen haben, einschließlich einer Schönheitsoperation oder anderen ästhetischen Behandlungen, wie etwa einer Gesichtserneuerung, einer Liposuktion (Fettabsaugung), tiefem chemischem Peeling, einer Cyrolipolyse (Vereisung der Fettzellen) oder ästhetischen Injektionen von Füllstoffen (wie Hyaluronsäure, Kollagen, Fett oder Botulinumtoxin).
- Wenn Sie im Behandlungsbereich Metallgegenstände (wie Ohringe, Schmuckstücke, Piercings) oder Tätowierungen oder dauerhaftes Make-up verwenden.

- Bei Sonnenbrand, über dunkelbraunen oder schwarzen Stellen wie Sommersprossen, Geburtsmalen, oder über Muttermalen und Hautbläschen im Behandlungsbereich.
- Wenn Sie allergisch oder empfindlich auf Chrom, Nickel oder andere Komponenten des Basis-Gels reagieren.
- Das Gerät kann von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, vorausgesetzt, dass sie beaufsichtigt werden oder in die sichere Benutzung des Geräts eingewiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen.
- Im Brust- oder Genitalbereich oder in Bereichen, die nicht in der Gebrauchsanweisung empfohlen werden.
- An stark behaarten Körperstellen, da es in diesen Bereichen zu Verbrennungen der Haare kommen kann.

---

**Hinweis:** Wenn Sie sich irgendwelchen anderen ästhetischen Behandlungen im vorgesehenen Behandlungsbereich unterzogen haben oder Sie Ihre Haut in den letzten 3 Monaten mit einem verschriebenem Medikament behandelt haben oder irgendwelche Zweifel hinsichtlich möglicher Nebenwirkungen bestehen, wenden Sie sich vor der Verwendung von Sensifirm an Ihren Arzt.

---

## Vorstellung der LIPOTHERM RF™ Technology – So funktioniert's

Radio Frequency (RF) ist eine Form der elektromagnetischen Energie, die in der ästhetischen Medizin seit langem verwendet wird. Der Abstand zwischen den vier RF-Elektroden von Sensifirm erlaubt ein großes Behandlungsvolumen und ermöglicht es, dass mehrere RF-Wellen tief in die Hautschichten eindringen und die Dermis, die Hypodermis (innere Hautschichten) und die subkutanen

Fettschichten erwärmen, ohne die Epidermis- mehrere biologische Mechanismen, darunter Remodellierung und später Produktion von Kollagen und Elastin; Verringerung des Volumens der Adipozyten (Fettzellen); und Verbesserung der Mikrozirkulation und Lymphdrainage. Zusammen führen diese Effekte zu einer Straffung und Glättung der Haut, einer Verbesserung der Cellulite-Erscheinung und einer Reduzierung des Körperumfangs, um einen strafferen Körper mit den bestmöglichen sichtbaren, dauerhaften Ergebnissen zu erreichen.

---



Bitte lesen Sie sich diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie die Behandlung mit Sensifirm beginnen. Diesen Leitfaden sowie ein Anleitungsvideo finden Sie auch unter [www.sensica.com](http://www.sensica.com)

---

## Bestimmungsgemäße Verwendung von Sensifirm

- Frauen, die das äußere Erscheinungsbild von Cellulit reduzieren wollen.
- Männer und Frauen, die Ihren Körper straffen möchten und einen schlankeren Körper anstreben.
- Sensifirm kann an Gesäß, Oberschenkeln, Taille, Bauch und Armen verwendet werden.

---

**Hinweis:** Sensifirm ist für die Verwendung durch nur einen Benutzer konzipiert.

---

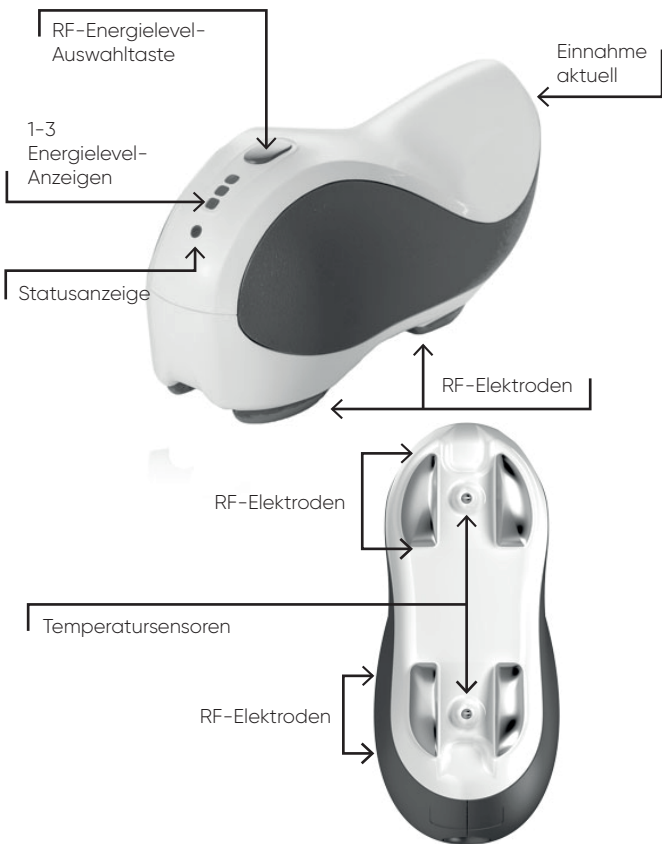
## Mögliche negative Auswirkungen

Wenn das Gerät gemäß diesen Anweisungen verwendet wird, treten negative Auswirkungen nur selten auf. Allerdings kann jede ästhetische Behandlung ein gewisses Maß an negativen Auswirkungen verursachen (siehe nachfolgende Tabelle). Falls negative Auswirkungen auftreten, beenden Sie die Verwendung des Geräts und wenden Sie sich gegebenenfalls an Ihren Arzt. Leichte negative Auswirkungen lösen sich spontan innerhalb einiger Stunden auf.

<b>Ausmaß der negativen Auswirkung</b>	<b>Häufigkeit der negativen Auswirkung</b>	<b>Negative Auswirkungen</b>
<b>Gering</b>	<b>Häufig</b>	Lokale Schmerzen Hautreizung Hautrötung Hautempfindlichkeit Allergien oder Empfindlichkeit gegenüber dem Basis-Gel
<b>Begrenzt</b>	<b>Selten</b>	Leichte Hautverbrennungen Pigmentveränderungen Unverhältnismäßig starke Rötung, Ausschlag, Schwellung Subkutane Blutung
<b>Erheblich</b>	<b>Außerordentlich selten</b>	Schwere Verbrennungen Infektion Hauthämatome Blasenbildung

## Sensifirm-Gerätebeschreibung

Deutsch



## Beschreibung der Benutzeroberfläche

Statusanzeige	Vorübergehendes (für ca. 5 s) orangefarbenes Licht gefolgt von transientem grünem Licht (für ca. 1 s)	Sensifirm ist im <b>Standby-Modus</b> und betriebsbereit.
	Kontinuierliches grünes Licht	Sensifirm ist im <b>Behandlungsmodus</b> . RF ist aktiviert, der Hautkontakt ist detektiert und die Behandlung wird durchgeführt.*
	Abwechselnd blinkendes rotes und orangefarbenes Licht	Sensifirm ist im <b>Fehlermodus</b> . Das Gerät hat eine Störung erkannt und verhindert die Aktivierung der RF –Funktion.
RF-Energielevel-Auswahltaste	1-3 Energielevel-Leuchtanzeigen	Grünes Licht zeigt an, welches RF-Energielevel aktiviert wurde. Drücken Sie wiederholt die RF-Energielevel-Auswahltaste, bis Sie das gewünschte Level erreicht haben: 1, 2 oder 3.

**\*Hinweis:** RF-Energie wird nur dann abgegeben, wenn ausreichender Kontakt mit Ihrer Haut detektiert wurde. Im Verlauf der Behandlung leuchtet die Statusanzeige kontinuierlich grün und Sie werden eine Vibration fühlen.

\*Sobald Kontakt mit der Behandlungsfläche hergestellt ist, schaltet sich die Massagefunktion automatisch ein.

## Gebrauchsanweisung

Sensifirm soll an Gesäß, Oberschenkeln, Taille, Bauch und Armen verwendet werden.

### Was sollte man von der Verwendung von Sensifirm erwarten

Folgende während der Behandlung auftretende Nebeneffekte sind als normal zu betrachten:

- Ein Wärmegefühl, das durch die RF-Energie erzeugt wird.
- Milde rote oder rosafarbene Färbung der Haut während und kurz nach der Behandlungsphase.

### Vorbereitung des Behandlungsbereichs

1. Stellen Sie sicher, dass Ihre Haut trocken, sauber und frei von topischen Produkten wie Feuchtigkeitscremes und Lotionen ist. Achtung: Verwenden Sie niemals brennbare Flüssigkeiten wie etwa Alkohol (einschließlich Parfüms, Desinfektionsmittel oder andere Produkte, die Alkohol oder Aceton enthalten), um die Haut eine Stunde vor der Verwendung

von Sensifirm zu reinigen, da dies zu Hautverbrennungen führen kann.

2. Entfernen Sie alle Schmuckstücke vom Behandlungsbereich und von ihren Händen.
3. Entfernen Sie langes oder dichtes Haar vom Behandlungsbereich (meist auf männliche Nutzer zutreffend).
4. Führen Sie einen Vorversuch auf einer kleinen Fläche des vorgesehenen Behandlungsbereichs 48 Stunden vor der ersten Verwendung von Sensifirm durch. Im Vorversuch können Sie die Einstellungen für das Energielevel bestimmen, das für Sie am angenehmsten ist (siehe nachstehenden Abschnitt Vorversuch).

---

### Wichtig:

- Überprüfen Sie das Verfallsdatum des Basisgels.
  - Vergewissern Sie sich vor Beginn der Behandlung, dass die Elektroden sauber, trocken und intakt sind.
-

## Vorversuch

Der Vorversuch soll Ihre Hautreaktion auf die Behandlung mit Sensifirm bestimmen und Ihnen helfen, die für Sie angenehmsten Einstellungen für jeden Behandlungsbereich zu finden.

### **Führen Sie einen Vorversuch für jeden geplanten Behandlungsbereich 48 Stunden vor der ersten eigentlichen Behandlung durch.**

1. Bereiten Sie die Behandlungsbereich wie oben beschrieben vor.
2. Tragen Sie eine gleichmäßige Schicht des beigefügten Basis-Gels auf den Behandlungsbereich auf.
3. Schließen Sie das Sensifirm-Gerät an und wählen Sie RF-Energielevel 3 aus.
4. Platzieren Sie das Sensifirm-Gerät auf den gewünschten Behandlungsbereich und bewegen Sie es 3 Minuten lang in einer kreisförmigen Bewegung.
5. Die Behandlung wird ein warmes Gefühl auf Ihrer Haut erzeugen. Wenn Sie aber das Gefühl haben, dass sich Ihre Haut zu schnell erwärmt, reduzieren Sie die RF-Energie und passen Sie sie so an, wie sie für Sie angenehm ist.
6. Stoppen Sie den Versuch sofort, wenn Sie sich nicht wohl fühlen oder wenn Sie Nebenwirkungen wie starke Rötung oder Blasenbildung sehen.
7. Warten Sie 48 Stunden und überprüfen Sie den getesteten Bereich.
8. Wenn die Haut im Testbereich normal erscheint (keine Nebenwirkungen), können Sie mit einer vollständigen Behandlung auf dem für Sie angenehmsten höchsten Energielevel fortfahren.

---

**Hinweis:** Wir empfehlen, alle Behandlungen auf Energielevel 3 (höchstes Level) durchzuführen. Sie können allerdings bei jedem RF-Energielevel maximale Ergebnisse erzielen: Bei niedrigeren Werten dauert es nur länger, bis die wirksame Temperatur erreicht ist. Wählen

Sie daher Ihr RF-Energielevel entsprechend Ihrem eigenen Komfortniveau, wie Sie es beim Vorversuch festgestellt haben. Das RF-Energielevel gibt die Rate an, gemäß der die Temperatur im Erwärmungsmodus ansteigt. Ein hohes RF-Energielevel ermöglicht Ihnen eine schnellere und gleichmäßigere Erwärmung.

---

## Verwendung des Sensifirm-Geräts

---

**Hinweis:** Vor der eigentlichen Behandlung sollte ein Vorversuch durchgeführt werden. (siehe Abschnitt Vorversuch oben.)

---

1. Bereiten Sie den Behandlungsbereich vor, wie im obigen Abschnitt "Vorbereitung des Behandlungsbereichs" beschrieben.
2. Tragen Sie eine gleichmäßige Schicht des beigefügten Basis-Gels auf den Behandlungsbereich auf.
3. Stellen Sie das RF-Energielevel auf die Stufe ein, die Sie bei der Ausführung des Vorversuchs als am angenehmsten empfunden haben. Drücken Sie wiederholt die RF-Energielevel-Auswahltaste, bis Sie das gewünschte Level erreicht haben: 1, 2 oder 3.
4. Platzieren Sie das Gerät auf den vorgesehenen Behandlungsbereich, indem Sie sie leicht an Ihre Haut drücken und damit während der gesamten Behandlung den vollständigen Kontakt der Elektroden mit Ihrer Haut sicherstellen. Wenn das Gerät nicht richtig platziert ist, wird die RF-Energie nicht abgegeben und die Massage nicht ausgeführt. Wenn das Gerät funktioniert, werden Sie eine sanfte Vibration fühlen und hören, und die Anzeige leuchtet grün auf.
5. Bewegen Sie das Gerät in langsamen kreisenden Bewegungen über den Behandlungsbereich, während Sie einen konstanten, festen Kontakt mit der Haut aufrechterhalten.
6. Wenn Sie nach etwa 30 Sekunden kein Wärmegefühl verspüren, versuchen Sie, das Sensifirm-Gerät

über einen kleineren Behandlungsbereich zu bewegen und/oder die RF-Energie zu erhöhen.

7. Am Ende jeder Behandlungseinheit schalten Sie das Gerät ab, indem Sie auf die Energieauswahltaste drücken. Eine orangefarbene Kontrollanzeige leuchtet auf, wenn das Gerät heruntergefahren wird. Nachdem das Licht erlischt ist, stecken Sie das Gerät aus.
8. Nach Beendigung der Behandlung wischen Sie das restliche Basis-Gel von der behandelten Fläche ab.
9. Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen, feuchten Tuch oder Papiertuch gemäß den Reinigungsanweisungen im Abschnitt Reinigung.

## Empfohlenes Behandlungsprotokoll

Für langanhaltende Ergebnisse verwenden Sie Sensifirm einmal pro Woche für jeden Behandlungsbereich für einen Zeitraum von 8 Wochen.

Für optimale Ergebnisse können Sie das Sensifirm-Behandlungsprotokoll bei Bedarf wiederholen.

Sie können das Sensifirm-Gerät an Gesäß, Oberschenkeln, Bauch, Taille oder Armen verwenden.

Die Behandlungszeit hängt von der Größe des Behandlungsbereichs ab.

1. Ungefähr 20 Minuten für eine Körperfläche von 15cm x 30cm/6in x 12in (das entspricht in etwa der Größe Ihrer beiden Handflächen).
2. Ungefähr 10 Minuten für eine Körperfläche von 8cm x 15cm/3in x 6in (das entspricht in etwa der Größe einer Handfläche).

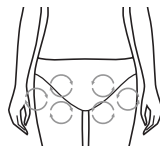
## Behandlungsbereiche

Behandeln Sie nicht ganze Bereiche mit Energiestufen, die Sie zuvor nicht getestet haben (wie im Abschnitt Vorversuch oben beschrieben).

### Gesäß (Bereich 1)

---

- Platzieren Sie die Elektroden wie in der Abbildung gezeigt auf den Behandlungsbereich.
- Bewegen Sie Sensifirm in kontinuierlichen Kreisbewegungen um den Bereich, wie durch die Pfeile im Diagramm angezeigt.



### Oberschenkel (Bereich 2)

---

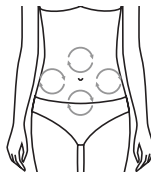
- Platzieren Sie die Elektroden wie in der Abbildung gezeigt auf den Behandlungsbereich.
- Bewegen Sie Sensifirm in kontinuierlichen Kreisbewegungen um den Bereich, wie durch die Pfeile im Diagramm angezeigt.



### Bauch (Bereich 3)

---

- Platzieren Sie die Elektroden wie in der Abbildung gezeigt auf den Behandlungsbereich.
- Bewegen Sie Sensifirm in kontinuierlichen Kreisbewegungen um den Bereich, wie durch die Pfeile im Diagramm angezeigt.



### Taille (Bereich 4)

---

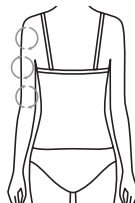
- Platzieren Sie die Elektroden wie in der Abbildung gezeigt auf den Behandlungsbereich.
- Bewegen Sie Sensifirm in kontinuierlichen Kreisbewegungen um den Bereich, wie durch die Pfeile im Diagramm angezeigt. Sollte sich dies unangenehm anfühlen, benutzen Sie geradlinige Bewegungen.



### Arme (Bereich 5)

---

- Platzieren Sie die Elektroden wie in der Abbildung gezeigt auf den Behandlungsbereich.
- In diesem Bereich können nur zwei Elektroden verwendet werden.
- Bewegen Sie Sensifirm in kontinuierlichen Kreisbewegungen um den Bereich, wie durch die Pfeile im Diagramm angezeigt. Wenn es sich nicht angenehm anfühlt, versuchen Sie lineare Bewegungen.



## Nachbehandlung

- Nach Beendigung der Behandlung wischen Sie das restliche Basis-Gel von der behandelten Fläche ab.
- Setzen Sie den Behandlungsbereich keinem direkten Sonnenlicht aus, ohne eine Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor (mindestens 30 SPF) aufzutragen. Unkontrollierte Sonneneinstrahlung kann Ihre Haut empfindlich machen.
- Vermeiden Sie während 2 Tagen nach der Behandlung die Verwendung von extrem heißem Wasser und verwenden Sie keine scheuernden oder aggressiven Produkte.
- Da die Entstehung von Hautcellulite ein fortlaufender Prozess ist, können Sie die Behandlung mit Sensifirm nach Ihren Bedürfnissen wiederholen.

## Reinigung

1. Stellen Sie sicher, dass Sie das Gerät vor der Reinigung ausschalten und den Netzstecker ziehen.
2. Es wird empfohlen, ein weiches feuchtes Tuch, ein Papiertuch oder ein angefeuchtetes Tuch zu verwenden, um restliches Basis-Gel vom Sensifirm-Gerät zu entfernen. Stellen Sie sicher, dass die gesamte Unterseite des Geräts einschließlich Elektroden, Temperatursensoren und Kunststoffabdeckung gründlich gereinigt wird.



Spülen Sie das Sensifirm-Gerät nicht unter fließendem Wasser ab, da dies zu Fehlfunktionen des Geräts führen kann.

---

## Fehlerbehebung

Wenn Sie Probleme mit Ihrem Sensifirm haben, beachten Sie bitte die folgenden Hinweise:

<b>Wenn Sie Sensifirm nicht einschalten können</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stellen Sie sicher, dass das Netzkabel ordnungsgemäß an die Steckdose und an die Gerätebuchse angeschlossen ist.</li><li>• Stellen Sie sicher, dass der Netzanschluss mit Strom versorgt wird.</li></ul>
<b>Sollte Sensifirm keine RF-Signalenergie liefern und keine Massage erfolgen (d. h. Sie können weder Wärme noch die sanfte Vibration spüren)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stellen Sie sicher, dass die Elektroden vollständig mit der Haut in Kontakt sind.</li><li>• Drücken Sie das Gerät sanft an Ihre Haut.</li><li>• Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Basis-Gel auf den Behandlungsbereich aufgetragen haben.</li><li>• Das RF-Signal wird nur aktiviert, wenn mindestens 2 Elektroden vollen Kontakt mit der Haut haben. (Siehe Anzeigedetails, die oben im Abschnitt Beschreibung der Benutzeroberfläche aufgeführt sind).</li></ul>
<b>Allgemeiner Fehler</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Setzen Sie das Gerät zurück – ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose an der Wand, warten Sie 10 Sekunden und schließen Sie es wieder an.</li><li>• Wenn Schmutz oder Fremdkörper an den Elektroden haften bleiben, sollten Sie diese gemäß dem obigen Abschnitt Reinigung reinigen. Wenn Sie den Bereich nicht reinigen können, wenden Sie sich an unseren Kundendienst.</li><li>• Wenn Sie trotzdem noch Probleme mit Ihrem Gerät haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.</li></ul>

## Kundendienst

Die Kontaktdaten des Kundendienstes finden Sie auf der hinteren Umschlaginnenseite.

## Gerätespezifikationen

Das RF-Handgerät wird mit einer multipolaren RF von 10 ± 0,5 [Watt] betrieben

### Frequenz

1±0,05 MHz

### Wählbare Ausgangsleistung

3 Level

### Temperatursensoren

Die RF-Erwärmung wird automatisch deaktiviert, wenn die Hauttemperatur 42°C (106.7F) erreicht. Die Erwärmung wird reaktiviert, wenn die Temperatur abnimmt.

### Behandlungsbereich

~10- 20cm<sup>2</sup> (~3.25-7.5 in<sup>2</sup>)

### Externe Stromversorgung

Eingang 100-240 VAC, 50-60 Hz, 0,5A Ausgang 12 VDC, 1.8A

### Gerätedimensionen (LxHxW)

146 mm x 74 mm x 63 mm  
5.75 Zoll x 2.91 Zoll x 2.48 Zoll

### Gewicht

192g (6.77 oz)

## Anleitung für die Lagerung

### Lager- und Transportbedingungen

Temperatur	-10°C - 70°C (14°F - 158°F)
Luftfeuchtigkeit	10% - 90% RH bei 55°C (131°F)
Druck	nicht kondensierend

### Betriebsbedingungen

Temperatur	10°C-40°C (50°F - 104°F)
Luftfeuchtigkeit	30% - 70% RH

Max. Betriebshöhe 3,000 m.



Verwenden Sie Sensifirm nur mit originaler externer Stromversorgung. Verwenden Sie zu Ihrer Sicherheit niemals Gleichstromadapter, die nicht vom Hersteller zugelassen sind.

# Kennzeichnung

Modell: CEL100



Doppelisolierung



Konsultieren Sie die  
Gebrauchsanweisung



Abfallentsorgung von Elektro- und  
Elektronikaltgeräten (WEEE)



Bitte lesen Sie alle Warnungen und  
Sicherheitsmaßnahmen vor der  
Verwendung



Spülen Sie Sensifirm nicht unter  
fließendem Wasser ab, da dies zu  
Fehlfunktionen des Geräts führen kann.  
Trocken halten



Unsere Produkte und Verpackungen sind  
wiederverwertbar, werfen Sie sie nicht  
weg!



## Sommario

Precauzioni	65
Controindicazioni	68
Avvertenze	69
Presentazione della tecnologia LIPOTHERM RF™ - Come funziona	70
Uso previsto di Sensifirm	71
Possibili effetti indesiderati	72
Dispositivo palmare	73
Interfaccia utente	74
Istruzioni per l'uso	75
Preparazione dell'area di trattamento	75
Test preliminare	75
Come si usa il dispositivo Sensifirm	77
Trattamento consigliato	78
Aree di trattamento	79
Cura post-trattamento	81
Risoluzione dei problemi	82
Specifiche tecniche	83
Etichettatura	84

## Precauzioni

- Non usare mai liquidi infiammabili, come alcool (compresi profumi, disinfettanti o altri prodotti contenenti alcool) o acetone, per pulire la pelle un'ora prima di utilizzare Sensifirm, in quanto potrebbero bruciare la pelle.
- Non tentare di aprire o riparare il dispositivo in quanto potresti esporre a pericolosi componenti elettrici.
- Non posizionare, conservare o utilizzare Sensifirm vicino a vasche da bagno, docce, lavandini o altri recipienti contenenti acqua, in quanto potrebbe causare gravi danni da propagazione di elettricità.
- Non lasciare Sensifirm incustodito quando collegato alla corrente

elettrica in quanto può causare elettrocuzione.

- Tenere fuori della portata di bambini ed animali domestici.
- Non deve essere utilizzato da persone sotto i 18 anni di età.
- I bambini non devono giocare con il dispositivo. La pulizia e la manutenzione da parte dell'utente non deve essere eseguita da bambini senza sorveglianza.
- Utilizzare Sensifirm esclusivamente in conformità alle Istruzioni d'utilizzo e per l'uso previsto.
- Non usare il dispositivo se una qualsiasi parte del dispositivo è mancante, danneggiata o persa, se il dispositivo non funziona correttamente, se si sente odore o si

vede fumo, oppure se il dispositivo diventa umido o bagnato.

- Assicurarsi che il dispositivo sia pulito, asciutto e intatto prima di ogni utilizzo. Le istruzioni per la pulizia del dispositivo sono elencate in modo dettagliato nel paragrafo Pulizia successivo.
- Non utilizzare il dispositivo Sensifirm senza prima aver applicato il Base Gel.
- Non utilizzare il Base Gel dopo la sua data di scadenza.

Nota: Il Base Gel è solo per uso esterno. Evitare il contatto diretto con gli occhi. Nel caso di contatto accidentale, lavare immediatamente gli occhi con acqua.

## Chi NON può usare questo dispositivo?

Leggere attentamente le seguenti informazioni prima di iniziare un trattamento con il dispositivo. Se hai ancora dei dubbi o non sei sicuro di poterlo utilizzare, consulta il tuo medico personale.

## Controindicazioni

NON utilizzare il dispositivo:

- Se si dispone di un impianto elettromedicale, ad esempio un pacemaker, una pompa insulinica o se si soffre di gravi disturbi cardiaci, come un'aritmia.
- In caso di gravidanza o durante l'allattamento.
- Se si soffre di gravi malattie metaboliche o endocrine, come diabete o malattie della tiroide non sotto controllo medico.
- caso di sistema immunitario compromesso, se si soffre di una malattia autoimmune, come AIDS, Lupus o se si assumono farmaci esercitanti un effetto sul sistema immunitario.
- In caso di coagulopatie del sangue, eccessivo sanguinamento, ematomi o in caso di compromessa cicatrizzazione delle ferite o se si assumono regolarmente farmaci anticoagulanti.
- Se si soffre di una trombosi venosa profonda pregressa.
- In caso di problemi pregressi connessi al collagene o se si è soggetti alla formazione di cicatrici cheloidi (eccessiva crescita di tessuto cicatriziale nel luogo di guarigione della pelle in seguito a una lesione).
- In caso di malattie gravi generalizzate, come epatite, malattie del fegato o epilessia.
- Se si ha la pelle sensibile o rovinata, se soggetti ad arrossamenti o eruzioni cutanee frequenti (es. psoriasi), infiammazioni, acne, infezioni o pelle estremamente secca.
- Se si possiede una ridotta o eccessiva percezione delle variazioni di temperatura.
- Se hai preso Accutane negli ultimi 6 mesi.

- Se si soffre di malattie da calore o si è soggetti a malattie della pelle nell'area di trattamento (es. herpes, eczema, eruzioni cutanee, ecc.).
- Nel caso di tumore della pelle, o su aree a rischio di tumori maligni, o se si è riduci da chemioterapia o radiazioni da meno di 3 mesi.

## Avvertenze

NON utilizzare il dispositivo:

- Se si hanno impianti permanenti nell'area di trattamento (inclusi, ma non limitati a silicone, materiali chimici iniettati sottocute, lastre e altri materiali metallici).
- Se negli ultimi 3 mesi hai subito un intervento chirurgico, compresa una chirurgia plastica, o ti sei sottoposto a procedure estetiche, come resurfacing della pelle, liposuzione, peeling profondo, criolipolisi (congelamento del grasso), o hai ricevuto iniezioni estetiche con sostanze riempitive (es. acido ialuronico, collagene, grassi o tossine botuliniche) nell'area di trattamento.
- Su qualunque oggetto metallico (es. gioielli o piercing) o su tatuaggi o trucco permanente presenti nelle aree di trattamento designate.
- Su scottature, macchie di colore marrone scuro o nere, come lentiggini, voglie, nei o vesciche presenti nell'area di trattamento.
- Se si è allergici o sensibili a cromo, nichel o a qualsiasi componente del Base Gel.
- Il dispositivo può essere usato da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o prive di esperienza e conoscenza a condizione che siano sorvegliati o abbiano ricevuto istruzioni all'uso sicuro del dispositivo e che capiscano i pericoli che questo comporta.
- Non utilizzare Sensifirm su mammelle, genitali o aree non raccomandate in queste istruzioni d'utilizzo.
- Non utilizzare Sensifirm su aree pilifere del corpo, in quanto questo può provocarne la bruciatura.

---

**Nota:** Se si è sottoposti a qualsiasi procedura estetica nell'area di trattamento designata, se si è trattata la pelle con un farmaco prescritto negli ultimi 3 mesi o se si hanno dubbi su potenziali effetti collaterali, consultare il proprio medico prima di usare Sensifirm.

---

## Presentazione della tecnologia LIPOTHERM RF™ – Come funziona

La radiofrequenza (RF) è una forma di energia elettromagnetica da tempo impiegata nella medicina estetica. La distanza tra i quattro elettrodi RF di Sensifirm consente di applicare il trattamento ad un'ampia area e permette a più onde RF di raggiungere in profondità gli strati cutanei, riscaldando il derma, l'ipoderma (gli strati interni della pelle) e gli strati di grasso sottocutaneo, senza danneggiare l'epidermide (lo strato esterno della pelle). Questo profondo effetto termico, inoltre, attiva diversi meccanismi biologici, tra cui il rimodellamento, stimolando anche la produzione di collagene ed elastina. Riduce il volume degli adipociti (cellule di grasso) e migliora la microcircolazione e il drenaggio linfatico. Gli effetti, visibili e duraturi, saranno evidenti: pelle soda e levigata, diminuzione della cellulite e riduzione della circonferenza, consentendo di ottenere i migliori risultati ed un corpo tonico.



Ti preghiamo di leggere attentamente queste istruzioni d'utilizzo prima di iniziare il trattamento con Sensifirm.

Il presente manuale e un video informativo sono consultabili sul sito [www.sensica.com](http://www.sensica.com)

---

## Uso previsto di Sensifirm

- Da donne che desiderano diminuire la cellulite.
- Da uomini e donne che desiderano rassodare e ridurre il volume e la circonferenza di alcune parti del corpo.
- Sensifirm può essere utilizzato su glutei, cosce, girovita, addome, fianchi e braccia.

---

**Nota:** Sensifirm e' progettato per essere utilizzato da un singolo utente.

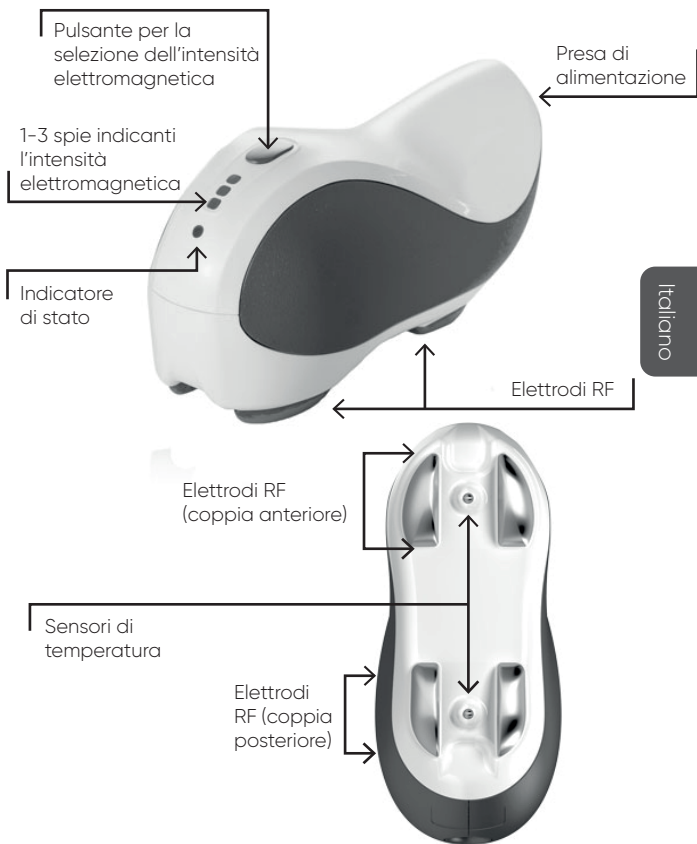
---

## Possibili effetti indesiderati

Quando si utilizza questo dispositivo seguendo attentamente le Istruzioni d'utilizzo, gli effetti indesiderati sono rari. Tuttavia, qualunque procedura estetica può provocare un certo numero di effetti indesiderati (indicati nella tabella sottostante). In caso di comparsa di effetti indesiderati, smetti di usare il dispositivo e consulta il tuo medico se necessario. Gli effetti indesiderati lievi dovrebbero scomparire spontaneamente in poche ore.

<b>Intensità degli effetti indesiderati</b>	<b>Frequenza degli effetti indesiderati</b>	<b>Effetti indesiderati</b>
<b>Lievi</b>	<b>Frequenti</b>	Dolore locale Irritazione della pelle Arrossamenti Ipersensibilità Allergie o sensibilità al Base Gel
<b>Moderati</b>	<b>Rari</b>	Lievi ustioni cutanee Cambiamenti della pigmentazione Eccessivo arrossamenti, eruzioni cutanee, gonfiore Sanguinamento sottocutaneo
<b>Gravi</b>	<b>Estremamente rari</b>	Gravi ustioni Infezioni Lividi Vesciche

## Dispositivo palmare



## Interfaccia utente

Indicatore di stato	Spia arancione transitoria (per ~ 5 sec.) seguita da spia verde transitoria (per ~ 1 sec.)	Sensifirm è in modalità <b>standby</b> e pronto a entrare in funzione.
	Spia verde fissa	Sensifirm è in <b>modalità di trattamento</b> . La radiofrequenza è attiva, viene rilevato il contatto con la pelle e il trattamento è in corso*.
	Spia rossa e arancione alternate	Sensifirm segnala un <b>errore in corso</b> . Il dispositivo ha rilevato un malfunzionamento e ha bloccato l'attivazione della funzione RF.
Pulsante per la selezione dell'intensità elettromagnetica	1-3 spie indicanti l'intensità elettromagnetica	La spia verde indica quale livello di intensità elettromagnetica è stato attivato. Premere il pulsante per la selezione dell'intensità elettromagnetica più volte, fino al raggiungimento dell'intensità desiderata: 1, 2, o 3.

**\*Nota:** L'energia elettromagnetica viene erogata solo quando si rileva un contatto adeguato con la pelle. Quando il trattamento è in corso, l'indicatore di stato avrà una spia verde fissa e sentirai delle vibrazioni.

\*Dopo il contatto con l'area di trattamento, la funzione di massaggio viene automaticamente attivata.

## Istruzioni per l'uso

Sensifirm può essere utilizzato su glutei, cosce, girovita, addome, fianchi e braccia.

### Cosa aspettarsi dall'utilizzo di Sensifirm

Durante il trattamento è normale provare:

- Sensazioni di calore create dall'energia RF.
- Alcuni leggeri arrossamenti o colorazioni rosacee della cute durante e subito dopo la sezione di trattamento.

### Preparazione dell'area di trattamento

1. Assicurarsi che la pelle sia asciutta, pulita e senza creme idratanti o lozioni. **PRECAUZIONI:** Non usare mai liquidi infiammabili, come alcool (compresi profumi, disinfettanti o altri prodotti contenenti alcool o acetone), per pulire la pelle un'ora prima di utilizzare Sensifirm, in quanto potrebbero bruciare la pelle.
2. Rimuovere tutti i gioielli dall'area di trattamento e dalle mani.

3. Rimuovere o eccessivamente lunghi peli dall'area di trattamento (per utenti di sesso maschile).
4. 48 ore prima del primo utilizzo di Sensifirm eseguire un test preliminare su una piccola porzione di pelle nell'area di trattamento prevista. Con il test preliminare è possibile determinare le impostazioni dell'intensità elettromagnetica che meglio si adatta a te (vedi la sezione Test preliminare qui sotto).

---

### Importante:

- Verificare la data di scadenza del Base Gel.
  - Prima di iniziare il trattamento, assicurarsi che gli elettrodi siano puliti, asciutti e intatti.
-

## Test preliminare

Il test preliminare ha lo scopo di determinare come reagisce la tua pelle al trattamento con il dispositivo e permettere l'individuazione delle impostazioni ottimali per ciascuna area di trattamento.

### Eseguire un test preliminare su ogni area che si intende trattare 48 ore prima del primo trattamento completo.

1. Preparare l'area di trattamento come descritto sopra.
2. Applicare uno strato uniforme di Base Gel, incluso nel kit, sulla zona da trattare.
3. Collegare il dispositivo Sensifirm e selezionare l'intensità elettromagnetica 3.
4. Posizionare il dispositivo Sensifirm sull'area di trattamento desiderata e iniziare a muoverlo con un movimento circolare per 3 minuti.
5. Il trattamento produrrà una sensazione di calore sulla pelle. Tuttavia, se senti che la pelle si sta scaldando troppo velocemente, riduci

l'intensità elettromagnetica, regolandola per adattarla alle tue necessità.

6. Interrompere il test immediatamente se si avverte disagio o effetti indesiderati come arrossamento grave o vesciche.
7. Attendere 48 ore ed esaminare l'area testata.
8. Se la pelle nella zona testata sembra normale (senza effetti indesiderati), si può procedere con un trattamento completo all'intensità elettromagnetica desiderata.

---

**Nota:** Si consiglia di eseguire tutti i trattamenti a intensità elettromagnetica 3 (massima). Tuttavia, è possibile ottenere risultati a qualunque intensità elettromagnetica: a livelli inferiori, ci vorrà solo più tempo per raggiungere una temperatura efficace. L'indicatore d'intensità elettromagnetica indica la velocità di aumento della temperatura in fase di riscaldamento. Un'elevata intensità elettromagnetica consente un riscaldamento più rapido ed equilibrato.

---

## Come si usa il dispositivo Sensifirm

---

**\*Nota:** È consigliato effettuare un test preliminare prima di procedere ad un trattamento completo. (Vedi il precedente paragrafo **Test preliminare**).

---

1. Preparare l'area di trattamento come descritto nella sezione precedente "Preparazione dell'area di trattamento".
2. Applicare uno strato uniforme di Base Gel, incluso nel kit, sull'area cutanea che si desidera trattare.
3. Impostare l'intensità elettromagnetica al livello più confortevole individuato al momento del test preliminare. Premere il pulsante per la selezione dell'intensità elettromagnetica più volte, fino al raggiungimento dell'intensità desiderata: 1,2 o 3.
4. Posizionare il dispositivo sull'area di trattamento prevista premendo delicatamente sulla pelle e assicurandosi che gli elettrodi siano completamente a contatto con la cute durante il trattamento. Se il dispositivo non è posizionato correttamente, l'energia elettromagnetica e il massaggio non si attiveranno. Quando il dispositivo è in funzione, avvertirai una leggera vibrazione e la spia diventerà verde.
5. Muovere il dispositivo sull'area di trattamento con lenti movimenti circolari, mantenendo un contatto costante e stabile con la pelle.
6. Se non si avverte una sensazione di calore, dopo circa 30 secondi, prova a spostare Sensifirm su un'area di trattamento più piccola, e/o ad aumentare l'intensità elettromagnetica.
7. Alla fine di ogni sessione di trattamento, spegnere il dispositivo premendo il pulsante per la selezione dell'energia. Una spia arancione si accenderà mentre il dispositivo in fase di spegnimento. Allo spegnimento della spia, scollegare il dispositivo dalla presa elettrica.

8. Dopo aver terminato il trattamento, rimuovere qualunque residuo del Base Gel dalla zona trattata.
9. Pulire il dispositivo con un panno morbido inumidito o un fazzoletto di carta, seguendo le istruzioni di pulizia presenti alla sezione **Pulizia** di seguito.

## Trattamento consigliato

Per risultati duraturi, utilizzare Sensifirm una volta a settimana su tutte le zone da trattare per almeno 8 settimane.

Per mantenere risultati ottimali, puoi ripetere il protocollo di trattamento Sensifirm secondo necessità.

È possibile utilizzare il dispositivo Sensifirm su glutei, cosce, girovita, addome, o braccia. La sessione di trattamento dipende dalla dimensione dell'area.

1. Circa 20 minuti per un'area di 15 x 30 cm / 6 x 12 pollici (le dimensioni dei palmi delle mani).
2. Circa 10 minuti per un'area di 8 x 15 cm / 3 x 6 pollici (le dimensioni di un palmo della mano).

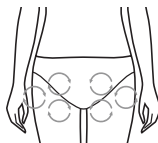
## Aree di trattamento

Non trattare aree intere a intensità elettromagnetiche non precedentemente testate (come descritto nella precedente sezione **Test preliminare**).

### Glutei (area 1)

---

- Posizionare gli elettrodi sulla zona da trattare, come indicato nel diagramma.
- Eseguire continui movimenti circolari con Sensifirm intorno all'area di trattamento, come indicato dalle frecce nel diagramma.



### Cosce (area 2)

---

- Posizionare gli elettrodi sulla zona da trattare, come indicato nel diagramma.
- Eseguire continui movimenti circolari con Sensifirm intorno all'area di trattamento, come indicato dalle frecce nel diagramma.



### Addome (area 3)

---

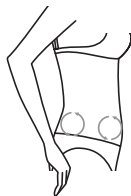
- Posizionare gli elettrodi sulla zona da trattare, come indicato nel diagramma.
- Eseguire continui movimenti circolari con Sensifirm intorno all'area di trattamento, come indicato dalle frecce nel diagramma.



### Girovita (area 4)

---

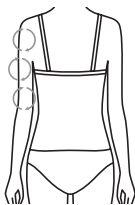
- Posizionare gli elettrodi sulla zona da trattare, come indicato nel diagramma.
- Eseguire continui movimenti circolari con Sensifirm intorno all'area di trattamento, come indicato dalle frecce nel diagramma. Se questo è scomodo, passa a movimenti lineari.



### Braccia (area 5)

---

- Posizionare gli elettrodi sulla zona da trattare, come indicato nel diagramma.
- Su quest'area è possibile utilizzare solo due elettrodi.
- Eseguire continui movimenti circolari con Sensifirm intorno all'area di trattamento, come indicato dalle frecce nel diagramma. Se questo è scomodo, passa a movimenti lineari.



## Cura post-trattamento

- Dopo aver terminato il trattamento, rimuovere il restante Base Gel dalla zona trattata.
- Non esporre l'area trattata alla luce solare diretta senza applicare una crema solare ad alto fattore (almeno 30 SPF). Un'esposizione solare incontrollata potrebbe causare sensibilità cutanea.
- Durante i due giorni successivi al trattamento, evitare l'uso di acqua estremamente calda e non utilizzare prodotti abrasivi o aggressivi.
- Poiché la formazione della cellulite cutanea è un processo in continua evoluzione, puoi ripetere il trattamento con Sensifirm ogni volta che ritieni necessario.

## Pulizia

1. Assicurarsi di spegnere e scollegare il dispositivo prima di pulirlo.
2. Si consiglia di utilizzare un panno morbido inumidito, un fazzoletto di carta o un panno pre-inumidito per pulire ogni residuo di Base Gel dal dispositivo Sensifirm. Assicurarsi che l'intera area inferiore del dispositivo, compresi gli elettrodi, i sensori di temperatura e il rivestimento di plastica, siano puliti a fondo.



Non sciacquare Sensifirm sotto l'acqua corrente, in quanto potrebbe causare un malfunzionamento del dispositivo.

---

## Risoluzione dei problemi

In caso si riscontrassero problemi con Sensifirm, si prega di fare riferimento alle informazioni elencate di seguito:

<p><b>Se Sensifirm non si accende</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assicurarsi che il cavo di alimentazione sia inserito correttamente nella presa elettrica e nella presa di alimentazione del dispositivo</li> <li>• Assicurarsi che la presa di alimentazione sia alimentata.</li> </ul>
<p><b>Se Sensifirm non eroga energia e non massaggia (es. non senti sensazione di calore o non senti nessuna lieve vibrazione)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assicurarsi che gli elettrodi siano completamente a contatto con la pelle</li> <li>• Premi delicatamente il dispositivo sulla pelle</li> <li>• Assicurarsi che sia stato applicato sufficientemente Base Gel sull'area di trattamento.</li> <li>• Il segnale elettromagnetico si attiva solo quando almeno due elettrodi sono completamente a contatto con la pelle. (Vedi i dettagli dell'indicatore riportati nella precedente sezione Interfaccia utente).</li> </ul>
<p><b>Errore generico</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resettare il dispositivo scollegando il cavo di alimentazione dalla presa elettrica a muro. Attendere 10 secondi e ricollegarlo.</li> <li>• Se sporco o detriti rimangono bloccati sugli elettrodi, pulirli secondo la sezione <b>Pulizia</b> di cui sopra. Se non è possibile pulire l'area, contattare il servizio clienti.</li> <li>• Se hai ancora problemi con il dispositivo, contatta il nostro servizio clienti.</li> </ul>

---

## Servizio clienti

Per assistenza clienti, vedere i dati di contatto sulla retrocopertina interna.

---

## Specifiche tecniche

Il dispositivo palmare RF è alimentato da una RF multipolare da  $10 \pm 0,5$  [Watt]

### Frequenza

$1 \pm 0,05$  MHz

### Livelli selezionabili di potenza in uscita

3 livelli

### Sensori di temperatura

Il riscaldamento elettromagnetico si disattiva automaticamente quando la temperatura della pelle raggiunge i  $42^{\circ}\text{C}$  ( $106,7\text{F}$ ).

Il riscaldamento si riattiva quando la temperatura diminuisce.

### Area di trattamento

$\sim 10\text{--}20\text{cm}^2$  ( $\sim 3,25\text{--}7,5$  in<sup>2</sup>)

### Alimentazione esterna

Ingresso 100–240 VAC, 50–60 Hz, 0,5 A Uscita 12 VDC, 1,8 A

### Dimensione del dispositivo (LxHxW)

146 x 74 x 63 mm  
5.75in X 2.91in X 2.48in

### Peso

192 gr (6.77oz)

### Conservazione

---

#### Condizioni di conservazione e trasporto

---

Temperatura Da  $-10^{\circ}\text{C}$  a  $70^{\circ}\text{C}$

Umidità Dal 10% al 90% UR a  $55^{\circ}\text{C}$

Pressione Non condensata

---

#### Condizioni di funzionamento

---

Temperatura Da  $10^{\circ}\text{C}$  a  $40^{\circ}\text{C}$

Umidità Dal 30% al 70% UR

Altitudine max. di funzionamento 3,000 m.

---



Utilizzare il dispositivo esclusivamente con l'alimentatore originale esterno. Per la tua sicurezza non usare mai adattatori DC non approvati dal fabbricante.

---

## Etichettatura

Modello: CEL100



Doppio isolamento



Consultare le Istruzioni d'utilizzo



Smaltimento apparecchiature elettriche ed elettroniche



Leggere tutte le avvertenze e le precauzioni di sicurezza prima dell'utilizzo



Non risciacquare Sensifirm sotto l'acqua corrente, in quanto potrebbe causare un malfunzionamento del dispositivo. Tenere all'asciutto



I nostri prodotti e confezioni sono riciclabili, non gettarli via!



# Índice

Precauciones	86
Contraindicaciones	89
Advertencias	90
Presentación de la tecnología LIPOTHERM RF™ y cómo funciona	91
Quién debería usar Sensifirm	92
Posibles efectos adversos	93
Descripción del dispositivo manual	94
Descripción del interfaz del usuario	95
Instrucciones de uso	96
Preparar la zona a tratar	96
Prueba preliminar	97
Cómo utilizar Sensifirm	98
Protocolo de tratamiento recomendado	99
Zonas de tratamiento	100
Cuidados después del tratamiento	102
Solución de problemas	103
Especificaciones del dispositivo	104
Etiquetado	105

## Precauciones

- No utilice nunca líquidos inflamables como alcohol (incluidos los perfumes, desinfectantes y otros productos que contengan alcohol) ni acetona para limpiar la piel una hora antes de usar Sensifirm, pues puede causar quemaduras en la piel.
- No abra ni repare el dispositivo pues puede quedar expuesto a componentes eléctricos peligrosos.
- No sitúe, guarde ni use Sensifirm cerca de la bañera, ducha, lavabos u otros contenedores de agua pues puede electrocutarse.
- No deje el dispositivo Sensifirm solo cuando esté enchufado pues puede haber riesgo de electrocución.

- Manténgalo lejos del alcance de niños y mascotas.
- No debe ser utilizado por personas menores de 18 años.
- Los niños no deben jugar con el dispositivo. La limpieza y el mantenimiento a cargo del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión de adultos.
- Utilice Sensifirm únicamente de acuerdo con este Manual de instrucciones y para el uso previsto.
- No utilice el dispositivo si falta, está deteriorado o se ha perdido alguno de los componentes del mismo o si no funciona adecuadamente, si ve humo o lo huele o si el dispositivo está húmedo o se ha mojado.

- Antes de usarlo, asegúrese de que el dispositivo está limpio, seco e intacto. Las instrucciones de limpieza se detallan en la siguiente sección de Limpieza.
- No utilice el dispositivo Sensifirm sin usar antes el gel de base.
- No utilice el gel de base después de la fecha de caducidad.

Nota: El gel de base es solo para uso externo, evite ponerlo en contacto con los ojos. Si esto ocurriera, limpie los ojos con agua de inmediato.

## ¿Quién no debe usar el dispositivo?

Lea detenidamente la siguiente información antes de comenzar un tratamiento con el dispositivo. Si aún tiene dudas o no está seguro de que el dispositivo sea seguro para su uso, consulte a su médico.

## Contraindicaciones

NO utilice el dispositivo:

- Si tiene un implante permanente, como marcapasos o bomba de insulina o si tiene alguna cardiopatía severa, como arritmia.
- Si está embarazada o en periodo de lactancia.
- Si padece una enfermedad endocrina o metabólica (como diabetes o una enfermedad tiroidea no controlada).
- Si su sistema inmunitario está debilitado, si tiene trastornos autoinmunes como SIDA o lupus o si usa medicamentos que influyan en su sistema inmunológico.
- Si padece coagulopatía o hemorragias o excesivos hematomas o mala cicatrización de las heridas o si toma habitualmente medicamentos anticoagulantes.
- Si tiene antecedentes de trombosis venosa profunda.
- Si tiene antecedentes de trastornos de colágeno o se le producen cicatrices queloides (crecimiento del tejido cicatrizal después de una herida).
- Si padece una enfermedad generalizada grave, como hepatitis, enfermedad renal o epilepsia.
- Si tiene la piel sensible o dañada, como en los casos de enrojecimiento o sarpullidos frecuentes, inflamaciones, erupciones (como soriasis), ampollas, llagas infecciones, acné, o piel muy seca.
- Si tiene una percepción reducida o exagerada de los cambios de temperatura.
- Si ha estado tomando Accutane en los últimos 6 meses.

- Si padece una enfermedad inducida por el calor o una enfermedad activa en la piel (herpes, eccema, sarpullido, etc.) en la zona a tratar.
- Si tiene elementos metálicos, (como pendientes, joyas o piercing), o tatuajes o maquillaje permanente en la zona a tratar.
- Si tiene quemaduras solares, manchas marrones o negras como pecas, marcas de nacimiento, lunares o ampollas en la zona a tratar.

## Advertencias

NO utilice el dispositivo:

- Si tiene implantes permanentes en la zona a tratar (incluyendo, pero no solo, silicona o productos químicos inyectados, placas metálicas u otros materiales metálicos).
- Si en los tres meses anteriores se ha sometido a cirugía plástica (como estiramiento facial o cirugía de los párpados) o si se ha sometido a inyecciones de estética o le han efectuado rellenos (como de ácido hialurónico, de colágeno, de grasa o de toxina botulínica) en la zona a tratar.
- Si es alérgico o sensible al cromo o al níquel o cualquier compuesto del gel de base
- El dispositivo puede ser utilizado por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento, siempre que estén bajo supervisión o hayan recibido instrucciones sobre el uso seguro del dispositivo y que comprendan los peligros involucrados.
- No utilice Sensifirm sobre el pecho, los genitales o las zonas no recomendadas en este Manual de instrucciones.
- No utilice Sensifirm sobre zonas con vello, pues los pelos pueden quemarse.

---

**Nota:** Si se ha sometido a otros tratamientos estéticos en la zona del tratamiento, o si le han recetado algún medicamento para tratarse la piel en los últimos 3 meses, o si le preocupan los posibles efectos secundarios, consulte con su médico antes de usar Sensifirm.

---

## Presentación de la tecnología LIPOTHERM RF™ y cómo funciona

La radiofrecuencia (RF) es una forma de energía electromagnética usada desde hace tiempo en la medicina estética. La distancia entre los cuatro electrodos de RF de Sensifirm facilita el tratamiento de un volumen amplio y permite que múltiples ondas de RF alcancen las capas de piel más profundas y calienten la dermis, hipodermis (capas interiores de la piel) y las capas de grasa subcutáneas, sin dañar la epidermis (capa exterior de la piel). Este efecto térmico profundo activa diversos mecanismos biológicos, entre ellos el remodelado y la posterior producción de colágeno y elastina, reduce el volumen de los adipocitos (células de grasa) y mejora la microcirculación y el drenaje linfático. Estos efectos combinados reafirman y suavizan la piel, mejoran el aspecto de la celulitis y reducen la circunferencia corporal, consiguiendo un cuerpo más firme con unos resultados apreciables y duraderos.



Asegúrese de leer detenidamente esta guía del usuario antes de iniciar un tratamiento con Sensifirm. Puede encontrar la guía del usuario, y un video de instrucciones en [www.sensica.com](http://www.sensica.com)

---

## Quién debería usar Sensifirm

- Mujeres que quieran mejorar el aspecto de la celulitis.
- Hombres y mujeres que quieran dar firmeza a su perímetro corporal y reducirlo.
- Puede usarse Sensifirm sobre nalgas, muslos, cintura, abdomen y brazos.

---

**Nota:** Sensifirm ha sido diseñado para ser usado por una única persona.

---

## Posibles efectos adversos

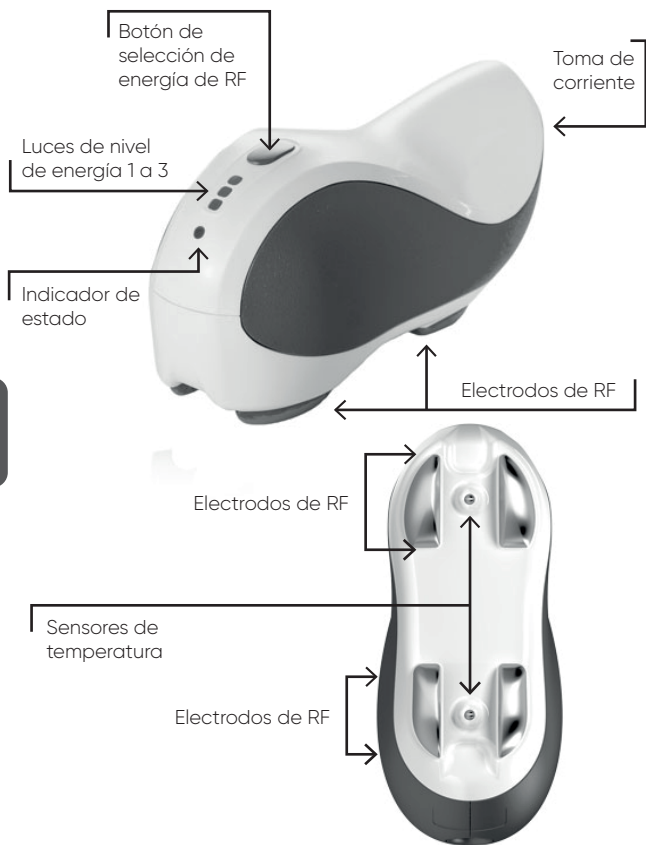
Si usa el dispositivo Sensifirm de acuerdo con estas instrucciones, los efectos adversos son poco habituales. Sin embargo, todo tratamiento estético incluso el uso de dispositivos domésticos puede causar algunos efectos adversos

En caso aparecen efectos adversos, deténgase usando el dispositivo y consultar con su médico si necesario. Los efectos adversos leves se solucionan espontáneamente en pocas horas.

<b>Severidad de los efectos secundarios</b>	<b>Grado de los efectos secundarios</b>	<b>Efectos adversos</b>
<b>Leves</b>	<b>Comunes</b>	Daño localizado Irritación de la piel Enrojecimiento de la piel Sensibilidad cutánea Alergia o sensibilidad al gel de base
<b>Moderados</b>	<b>Infrecuentes</b>	Quemaduras de la piel leves Cambios en la pigmentación Enrojecimiento excesivo, sarpullido o inflamación Hemorragia subcutánea
<b>Severos</b>	<b>Extremadamente infrecuentes</b>	Quemaduras graves Infección Moratones Ampollas

## Descripción del dispositivo manual

Español



## Descripción del interfaz del usuario

Indicador de estado	Luz naranja intermitente (5 s aprox.) seguida de luz verde intermitente (durante 1 s aprox.).	Sensifirm está en <b>modo de espera</b> y listo para trabajar.
	Luz verde fija	Sensifirm está en <b>modo de tratamiento</b> . La RF está activada, se detecta el contacto con la piel y el tratamiento está en curso*.
	Luces rojas y naranjas intermitentes alternas	Sensifirm está en <b>modo de error</b> El dispositivo ha detectado un error en el funcionamiento y ha bloqueado la activación de la función de RF.
Botón de selección del nivel de energía de RF	Luces de los niveles de energía 1 a 3	La luz verde indica qué nivel de energía de RF se ha activado. Pulse el botón de selección de nivel de energía de RF repetidamente hasta que alcance el nivel deseado: 1, 2, 3, o apagado.

**\*Nota:** Solamente se transmite la energía de RF cuando se detecta contacto con la piel. Cuando el tratamiento está en curso, el indicador de estado tendrá una luz verde fija y usted sentirá una vibración.

\* Al contactar con la zona a tratar, se activa automáticamente la función de masaje.

## Instrucciones de uso

Sensifirm está pensado para usarse sobre nalgas, muslos, cintura, abdomen y brazos.

### Qué puede esperar del uso de Sensifirm

El tratamiento con Sensifirm puede producir:

- Sensación de calor producida por la energía de RF.
- Ligero enrojecimiento de la piel durante o inmediatamente después de la sesión de tratamiento.

### Preparar la zona a tratar

1. Asegúrese de que su piel está seca, limpia y libre de productos tópicos, como hidratantes o lociones. Cuidado: No utilice nunca líquidos inflamables como alcohol (incluidos los perfumes, desinfectantes y otros productos que contengan alcohol) ni acetona para limpiar la piel una hora antes de usar Sensifirm, pues puede causar quemaduras en la piel.

2. Qúitese las joyas de la zona a tratar, así como la de las manos.
3. Elimine el vello largo o excesivo de la zona a tratar (principalmente para usuarios masculinos).
4. 48 horas antes de utilizar Sensifirm por primera vez, realice una prueba preliminar en una parte pequeña de la piel de la preliminar, puede determinar los niveles de energía que más le convienen (vea el siguiente apartado Prueba preliminar).

---

### Importante:

- Verifique la fecha de vencimiento del Gel base.
  - Antes de comenzar el tratamiento, asegúrese de que los electrodos estén limpios, secos e intactos.
-

## Prueba preliminar

La prueba preliminar determina la reacción de su piel ante el tratamiento con Sensifirm y le ayuda a establecer la configuración óptima para cada zona a tratar.

### **Realice una prueba preliminar en cada zona que desee tratar 48 horas antes de realizar el tratamiento completo.**

1. Prepare el área de aplicación de acuerdo con el detalle anterior.
2. Aplique en la zona a tratar una capa uniforme del gel de base incluido en la caja.
3. Enchufe el dispositivo Sensifirm y elija el nivel 3 de energía de RF.
4. Sitúe el dispositivo Sensifirm sobre la zona que desee tratar y empiece a moverlo con movimientos circulares durante 3 minutos.
5. El tratamiento le producirá una sensación de calor sobre la piel. Si siente que la piel se calienta demasiado deprisa, reduzca el nivel de energía de RF y ajústelo al nivel que le resulte más cómodo.
6. Detenga la prueba en cuanto no se sienta cómodo, o si observa efectos no deseados como enrojecimiento o ampollas.
7. Espere 48 horas antes de volver a examinar la zona de la prueba.
8. Si la piel de la zona de la prueba tiene aspecto normal, sin efectos indeseados, puede realizar el tratamiento completo con los niveles de energía que le resulten más cómodos.

---

**Nota:** Recomendamos realizar todos los tratamientos en el nivel de energía 3 (más alto). Sin embargo, puede lograr resultados máximos en todos los niveles de energía de RF, pero en niveles más bajos tomará más tiempo alcanzar la temperatura efectiva. el nivel de energía de RF indica el índice al que sube la temperatura cuando está en modo de calentamiento. Un nivel de energía de RF alto proporciona un calentamiento más rápido y más uniforme.

---

## Cómo utilizar Sensifirm

---

**Nota:** Se debe realizar una prueba preliminar antes de realizar el tratamiento completo. (Véase la sección anterior **Prueba preliminar**).

---

1. Prepare el área de tratamiento como se detalla en la sección anterior "preparación del área de tratamiento".
2. Aplique en la zona a tratar una capa uniforme del gel de base incluido en la caja.
3. Establezca el nivel de energía de RF al que consideró más cómodo cuando realizó la prueba preliminar. Pulse el botón de selección de nivel de energía de RF repetidamente hasta que alcance el nivel deseado: 1, 2 o 3.
4. Sitúe el dispositivo sobre la zona que desee a tratar, asegurándose de que los 4 electrodos estén en contacto pleno con su piel durante todo el tratamiento. Si el dispositivo no está correctamente colocado, no se emitirá la energía de RF ni se efectuará el masaje. Cuando el dispositivo esté funcionando, notará una ligera vibración y el indicador se encenderá en verde.
5. Mueva el dispositivo sobre la zona a tratar con movimientos lentos y circulares mientras mantiene un contacto firme y constante con la piel.
6. Si una vez transcurridos aproximadamente 30 segundos no experimenta sensación de calor, intente desplazar Sensifirm a una zona a tratar menor o aumente la energía de RF.
7. Al final de cada sesión de tratamiento, apague el dispositivo presionando el botón de selección de energía. Una luz indicadora naranja se encenderá mientras el dispositivo se apaga. Una vez apagada la luz, desconecte el dispositivo de la red eléctrica.

- Una vez completado el tratamiento, limpie los restos de la base Sensifirm que queden en la zona tratada.
- Limpie el dispositivo con un trapo húmedo o con papel, según las instrucciones de la sección siguiente de **Limpieza**.

## Protocolo de tratamiento recomendado

Para obtener los mejores resultados, utilice Sensifirm una vez a la semana en cada zona a tratar durante un periodo de 8 semanas.

Para mantener resultados óptimos, puede repetir el protocolo de tratamiento Sensifirm según sea necesario.

Puede usar el dispositivo Sensifirm en los gluteos, la nalgas, los muslos, el abdomen, la cintura o los brazos.

La sesión de tratamiento depende del tamaño del área.

- aproximadamente 20 minutos para un área del cuerpo del tamaño de 15cm x 30cm / 6 pulgadas X 12 pulgadas (esto es aproximadamente el tamaño de sus dos palmas).
- aproximadamente 10 minutos para un área del cuerpo del tamaño de 8cm x 15cm / 3 pulgadas x 6 pulgadas (esto es aproximadamente el tamaño de una palma).

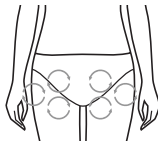
## Zonas de tratamiento

No trate áreas completas con niveles de energía que no haya probado antes (tal y como se detalla en la sección superior Prueba preliminar).

### Nalgas (area 1)

---

- Sitúe los electrodos en la zona a tratar, según se indica en la imagen
- Deslicé continuamente el dispositivo Sensifirm con movimientos circulares alrededor de la zona, tal y como indican las flechas de la imagen.



### Muslos (area 2)

---

- Sitúe los electrodos en la zona a tratar, según se indica en la imagen.
- Deslice continuamente el dispositivo Sensifirm con movimientos circulares alrededor de la zona, tal y como indican las flechas de la imagen.



### Abdomen (area 3)

---

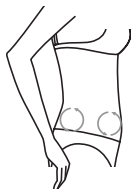
- Sitúe los electrodos en la zona a tratar, según se indica en la imagen.
- Deslice continuamente el dispositivo Sensifirm con movimientos circulares alrededor de la zona, tal y como indican las flechas de la imagen.



## Cintura (area 4)

---

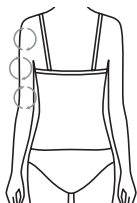
- Sitúe los electrodos en la zona a tratar, según se indica en la imagen.
- Deslice continuamente el dispositivo Sensifirm con movimientos circulares alrededor de la zona, tal y como indican las flechas de la imagen.



## Brazos (area 5)

---

- Sitúe los electrodos en la zona a tratar, según se indica en la imagen.
- En esta área puede usar solo dos electrodos.
- Deslice continuamente el dispositivo Sensifirm con movimientos circulares alrededor de la zona, tal y como indican las flechas de la imagen. Si esto no le resulta cómodo, cambie y realice movimientos lineales.



## Cuidados después del tratamiento

- Una vez completado el tratamiento, limpie los restos del gel de base que queden en la zona tratada.
- No exponga las zonas tratadas a la radiación solar sin antes aplicar un protector solar con factor de protección alto (al menos un factor de protección solar 30). Una exposición al sol excesiva puede afectar a la piel.
- Durante los dos días posteriores al tratamiento, evite aplicar agua caliente sobre su rostro y no use productos abrasivos o ásperos.
- Como la formación de celulitis en la piel es un proceso continuo, puede repetir el tratamiento con Sensifirm según lo necesite.

## Limpieza

1. Asegúrese de apagar y desenchufar el dispositivo antes de limpiarlo.
2. Se recomienda utilizar un paño suave y húmedo o papel absorbente o una toallita húmeda para eliminar los restos del gel de base del dispositivo Sensifirm. Asegúrese de limpiar a fondo toda la parte inferior del dispositivo, incluso la zona de los electrodos, los sensores de temperatura y la cubierta de plástico.



No aclare Sensifirm con agua corriente, el dispositivo se puede estropear.

---

## Solución de problemas

Si experimenta algún problema con Sensifirm, consulte la información que figura a continuación para intentar resolverlo:

<b>Si Sensifirm no se enciende</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Asegúrese de que el cable de alimentación está conectado adecuadamente a la red eléctrica y a la toma de corriente del dispositivo.</li><li>• Asegúrese de que la toma eléctrica tiene corriente.</li></ul>
<b>Si Sensifirm no emite señal de energía de RF ni masajea (si no percibe la sensación de calor ni siente una suave vibración)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compruebe que los electrodos tienen pleno contacto con la piel.</li><li>• Presione suavemente el dispositivo sobre su piel.</li><li>• Asegúrese de que haya colocado suficiente gel de base en el área de tratamiento.</li><li>• La señal de RF se activará únicamente cuando al menos 2 electrodos estén en pleno contacto con la piel. (Véase los detalles sobre el indicador mencionados en el apartado anterior sobre la descripción de la interfaz de usuario).</li></ul>
<b>Error general</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reinicie el dispositivo: desconecte el cable de alimentación de la red eléctrica en la pared, espere 10 segundos y luego vuelva a encenderlo.</li><li>• En caso de que haya suciedad o residuos pegados en los dedos de los electrodos, deberá limpiarlos siguiendo las instrucciones del apartado <b>Limpieza</b>. Si no puede dejar la zona limpia, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente.</li><li>• Si continúa experimentando problemas con su dispositivo, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente.</li></ul>

## Servicio de atención al cliente

Para obtener información sobre el servicio al cliente, consulte los datos de contacto en la contraportada interior.

## Especificaciones del dispositivo

El dispositivo manual de RF está alimentado por RF multipolar a  $10 \pm 1$  vatios

**Frecuencia**  
1  $\pm$  0,05 MHz

**Posible nivel de potencia de salida**  
3 niveles

**Sensores de temperatura**  
El calor de la RF se desactiva automáticamente cuando la temperatura de la piel alcanza los 42°C (106.7F). El calor se vuelve a activar cuando disminuye la temperatura.

**Zonas de tratamiento**  
~10– 20cm<sup>2</sup> (~3.25–7.5 in<sup>2</sup>)

**Fuente de alimentación externa**  
Entrada 100–240 V/CA,  
50–60 Hz, 0.5A  
Salida 12 V/CC, 1.8 A  
104

## Dimensiones del dispositivo (LxAxA)

146 mm x 74 mm x 63 mm  
5.75 in x 2.91 in x 2.48 in

**Peso**  
192g (6.77 oz)

## Instrucciones de almacenamiento

### Condiciones de transporte y almacenamiento

Temperatura	-10°C to 70°C (14°F to 158°F)
Humedad	10% to 90% RH at 55°C/ 131° F
Presión	Non-condensing

### Condiciones de funcionamiento

Temperatura	10°C to 40°C (50°F to 104°F)
Humedad	30% to 70% RH
Altitud máxima operativa	3,000 m.



Utilice Sensifirm solo con la fuente de alimentación original. Para su seguridad, no utilice nunca adaptadores que no hayan sido aprobados por el fabricante.

## Etiquetado

Modelo: CEL100



Doble aislamiento.



Consulte el Manual de instrucciones.



Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos.



Lea todas las advertencias y medidas de seguridad antes de usarlo.



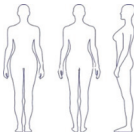
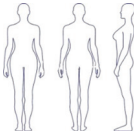
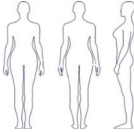
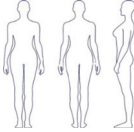
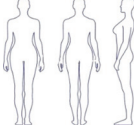
No aclare Sensifirm con agua corriente, el dispositivo se puede estropear. Manténgalo seco.



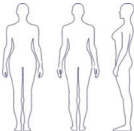
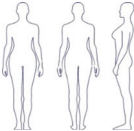
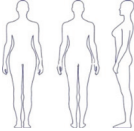
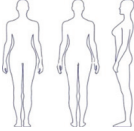
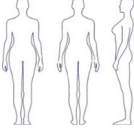
Nuestros productos y embalajes son reciclables, ¡no los tire!



## Treatment log

Treatment date	Treated area	Comments
		
		
		
		
		

## Treatment log

Treatment date	Treated area	Comments
		
		
		
		
		

# Warranty Card

Serial Number

Congratulations on your Sensica purchase!

We have every faith in the quality of each Sensica device - we know they meet the highest standards, because we subject them to rigorous quality and performance testing. In the unlikely event that you do find a defect in a Sensica device, it may be covered by this warranty.

## Two Year Limited Warranty

This warranty covers only Sensica devices. Other Sensica products, such as pads or creams, are defined as consumables and therefore excluded from warranty coverage.

This limited warranty covers manufacturer defect related problems in your Sensica device, if you purchased it directly from [www.sensica.com](http://www.sensica.com) or from an authorized partner. Warranty approvals will only be granted

where an original receipt is provided. This warranty is limited to devices proven to be defective.

In order to obtain warranty service on your Sensica device, please go to our website or call our customer service center for assistance (you will find the number at [www.sensica.com](http://www.sensica.com)).

Sensica requires proof of purchase. Please provide an invoice or purchase receipt showing the date of purchase of the device



Enter your serial number on our website to activate your warranty.

Saisissez votre numéro de série sur notre site internet pour activer votre garantie.

Inserisci il tuo numero di serie sul nostro sito Web per attivare la garanzia.

Geben Sie zur Garantiregistrierung Ihre Seriennummer auf unserer Website ein.

Introduzca su número de serie en nuestro sitio web para activar su garantía.

[www.sensica.com](http://www.sensica.com)